

**GAZETKA SZKOLNA ZESPOŁU
SZKÓŁ
OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH NR 3
W SOSNOWCU**

Nr 2

Listopad/Grudzień 2022

W tym numerze:

Nominacje

Wigilie w Prusie 🎄

Studniówki czar! 🎓🎓👤🎓

Z życia szkoły 📏

Królowa Fantasy 🏰

Epicki metal – Dinozaury metalu 🎸

Święta Bożego Narodzenia! 📺

Ferie już tuż, tuż! 📅

Wywiad z nowym Samorządem Uczniowskim 🎥

Krzyżówka świąteczna – rozstrzygnięcie konkursu ✂️

Nominacje

Serdecznie gratulujemy, znanej wszystkim uczniom Pani Ewie Mazur, która została nominowana do nagrody dla najlepszego nauczyciela! Nasza szkoła również została nominowana do nagrody dla placówki edukacyjnej przyjaznej uczniom i ich rodzicom. Nominacje są w ramach wielkiego Plebiscytu Edukacyjnego Dziennika Zachodniego.

DZIENNIK ZACHODNI

Katowice, 19 października 2022 r.

NOMINACJA DO NAGRODY w Plebiscycie Edukacyjnym

Szanowna Pani
Ewa Mazur

Mam zaszczyt poinformować, że została Pani zgłoszona przez uczniów i ich rodziców do nagrody dla najbardziej cenionych i lubianych nauczycieli w ramach wielkiego Plebiscytu Edukacyjnego, który w naszym województwie prowadzi „Dziennik Zachodni”. Serdecznie gratuluję Nominacji jest niewątpliwie dowodem docenienia Pani pracy i sympatii ze strony uczniów.

To kolejna edycja największego w Polsce plebiscytu edukacyjnego, w którym laureaci zostaną wybrani w głosowaniu najpierw w każdym mieście i powiecie, później w skali województwa, a następnie w ogólnopolskim finale. Na laureatów czekają medale i nagrody, a zwycięzcy z każdego województwa, w każdej kategorii plebiscytu, odbiorą główne nagrody podczas uroczystej gali na Zamku Królewskim w Warszawie.

Wszystkie informacje o plebiscycie można znaleźć na www.dziennikzachodni.pl/nauczyciel

Nauczyciele i dyrektorzy, którzy zostali nominowani do nagrody, zostaną zaprezentowani w specjalnym dodatku do naszej gazety, który ukaże się w listopadzie. Liderów głosowania będziemy opisywać w artykułach na łamach drukowanego wydania „Dziennika Zachodniego”, w internecie oraz na Facebooku.

Nominowani nauczyciele mogą też dołączyć w ramach swojej prezentacji w plebiscycie zdjęcia i opisy. Warto przedstawić szerzej swoją karierę zawodową, zainteresowania i sukcesy. Można to zrobić wypełniając formularz pod adresem www.dziennikzachodni.pl/nominowani

Raz jeszcze serdecznie gratuluję i życzę wszelkiej pomyślności oraz wielu głosów w plebiscycie.

Z wyrazami szacunku



Katarzyna Niedzwiecka
Główny koordynator
Plebiscytu Edukacyjnego



Plebiscyt Edukacyjny 2022

DZIENNIK ZACHODNI

Katowice, 21 października 2022 r.

SZKOŁA ROKU 2022 Nominacja do nagrody

Z przyjemnością informuję, że

III Liceum Ogólnokształcące Mistrzostwa Sportowego im. Bolesława Prusa
w Sosnowcu

otrzymuje nominację do nagrody
dla placówki edukacyjnej przyjaznej uczniom i ich rodzicom
w ramach wielkiego Plebiscytu Edukacyjnego.

To kolejna edycja największego w Polsce Plebiscytu Edukacyjnego, który w naszym województwie prowadzi „Dziennik Zachodni”. Placówki przyjazne uczniom zostaną wybrane w głosowaniu najpierw w każdym mieście i powiecie, później w skali województwa, a następnie w ogólnopolskim finale. Czekają na nie nagrody, a przedstawiciele placówek, które w każdym województwie zdobędą największą liczbę głosów, odbiorą główne nagrody podczas uroczystej gali na Zamku Królewskim w Warszawie.

Wszystkie informacje o plebiscycie można znaleźć na www.dziennikzachodni.pl/szkola-roku

Szkoły z czołowych miejsc rankingów będziemy opisywać w artykułach na łamach drukowanego wydania „Dziennika Zachodniego”, w internecie oraz na Facebooku.

Gorąco zachęcamy do zadbania o prezentację szkoły w ramach plebiscytu. Możliwe jest dodanie zdjęć i opisu placówki. Warto pochwalić się sukcesami podopiecznych i nauczycieli. Prezentację w plebiscycie można edytować wypełniając formularz na www.dziennikzachodni.pl/dla-placowek

Gratuluję nominacji i życzę wszelkiej pomyślności oraz wielu głosów w plebiscycie.

Z wyrazami szacunku



Katarzyna Niedzwiecka
Główny koordynator
Plebiscytu Edukacyjnego



Plebiscyt Edukacyjny 2022

Natsu

Wigilie w Prusie

Nadchodzi miesiąc grudzień. Jest to miesiąc serdecznych spotkań ze św. Mikołajem i przy wigilijnym, świątecznym stole. Spotkania grudniowe w naszej szkole są cennym wspomnieniem. Po korytarzach szkoły chodził Mikołaj, wchodził do klas i niegrzecznym rozdawał różgi. A gdy zbliżały się Święta rozbrzmiewały kolędy. W jadalni organizowane było spotkanie dla nauczycieli. Uczniowie przygotowywali Jasełka. W 1999 roku powstała kolęda „Jutro w Betlejem”. Stara Gwardia Prusa wykonała kolędę po raz pierwszy w restauracji Piast. Ksiądz Stanisław grał na gitarze a nauczyciele śpiewali 5 zwrotek z radosnym refrenem. 2 ostatnie zwrotki brzmią: Znowu świątecznie, znowu radośnie razem się

spotkamy, Temu co w drodze skocznie zaśpiewajmy Chrystus się rodzi... Ksiądz katecheta dzisiaj nam przewodzi, przeczyta Słowo, co się Ciałem stało, stary świat łagodzi Chrystus się rodzi...

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia przedstawicielka Starej Gwardii Prusa życzy Dyrekcji, Gronu Pedagogicznemu, Społeczności Uczniowskiej, Pracownikom Administracji, Rodzicom zdrowia i pięknych, radosnych dni.

Sosnowiec, 25 listopada 2022 roku

Krystyna Narska

Studniówki czar!

W 2003 roku uczniowie klas maturalnych nosili znaczek "Studniówka 2003" z parą w historycznym odzieniu. Bal odbył się poza szkołą. Wcześniejsze, najlepsze szkolne bale odbywały się w sali gimnastycznej. Dekoracja zmieniała to wnętrze w salę balowa z dużym pakietem do tańca. Korytarz prowadzący do sali służył utalentowanym rysownikom i malarzom za galerię z portretami - karykaturami nauczycieli i obrazami z ciekawych wydarzeń humorystycznych. Jubileuszowa Studniówka 80-lecia szkoły w roku 1995 była uroczysta. Uczniowie wystąpili w przedstawieniu - kabarecie "Sen nocy zimowej". W tym śnie pojawiło się Marzenie 100-lecia starej naszej Zagłębiowskiej wszechnicy. Do 2015 roku to tylko 20 lat! Bardzo długo i krótko zarazem. Piosenka "BAL" z 80-lecia została zaśpiewana na Stuleciu szkoły w 2015 roku i Marzenie się spełniło. Warto marzyć i spełniać marzenia. Moje - to znaczy Studniówki moich uczniów wspominał SUPER!!!

Krystyna Narska

Z życia szkoły

Listopad;

01.11.2022 – dzień
Wszystkich Świętych
04.11.2022 – klub AGA
Sosnowiec zorganizował
zawody UKS. Zuzanna Zynek

(uczenica klasy 1) zajęła 3
miejsce i dostała się do finału,
a w układzie z obręczą
wywalczyła 3 miejsce.
Karolina Mrozek (uczenica

klasy 3) była w składzie
drużyny klubu AGA Sosnowiec
w zawodach Klubowego
Pucharu Polski, drużyna zajęła

7 miejsce w Polsce.
Gratulujemy!

09.11.2022 – nasi uczniowie klas licealnych spotkali się z Marszałkiem Senatu RP prof. Tomaszem Grodzkim i Panią Senator, Joanną Sekułą. Spotkanie odbyło się w ZSEiE w Sosnowcu. Pan Marszałek na początku opowiedział młodzieży o pracy Senatu, a następnie odpowiadał na pytania uczniów, na wszystkie dostali dokładną odpowiedź.

12.11.2022 – uczniowie klas pierwszych LO wzięli udział w konkursie literacko-plastycznym „Moja niepodległość”. Nad wydarzeniem patronat objęli Poseł Sejmu RP Mateusz Bochecki oraz Prezydent Miasta Sosnowca Arkadiusz Chęciński. Z dumą gratulujemy zajętych miejsc: Jagodzie Broniewskiej – 1 miejsce, Zuzannie Łaszczuk – 2 miejsce i Klaudii Adamskiej – 3 miejsce

14.11.2022 – kolejne zwycięstwa małych

gimnastyczek w Turnieju Enea Cup w Poznaniu. Zajęły następujące miejsca: Zlatoslava Dubovyk klasa 3b – 1 miejsce w wieloboju i układzie z obręczą. Zuzanna Zynek, klasa 1a – 2 miejsca w wieloboju, układzie tanecznym i układzie z obręczą. Karolina Mrozek klasy 3b – 4 miejsce w wieloboju i 2 miejsce w układzie z piłką. Gratulacje.

16.11.2022 – na „Mistrzostwa Szkół Podstawowych Igrzyska Dzieci” w Sosnowcu na pływalni MOSiR-u BMC nie mogło zabraknąć i naszych pływaków. Grupa dziewcząt Sp48 zajęła pierwsze miejsce

18.11.2022 – klasy licealne 1 d i 1c wzięły udział w projekcie edukacyjnym „Zagłębiowski Szlak Kobiet”. Stacja Sosnowiec – to nowoczesna spacerowo – historyczna (czyli dotycząca kobiet) inicjatywa, której zadaniem jest przywrócenie pamięci o kobietach, które na terenie Sosnowca tworzyły, działały, organizowały pomoc

dla ubogich, zakładały pierwsze szkoły i szpitale.

22.11.2022 – akcja sprzętamy dla Polski Wydarzenie zostało objęte honorowym patronatem Prezesa Rady Ministrów, Ministra Edukacji i Nauki i Generalnej Dyrekcji Lasów Państwowych. Głównym celem jest oczyszczanie terenów zielonych ze śmieci.

25.11.2022 – moda na misie nigdy nie minie. W klasach 1-3 obchodziliśmy Dzień Pluszowego Misia. Każdy z uczniów przytulał w tym dniu swojego pluszaka i obejrzał znanego nam wszystkim z dobranocki Misia Uszatka, kolorował również miśki. To był miły i wesoły dzień!

28.11.2022 – Mecz Siatkarski o Mistrzostwo Województwa Śląskiego. Uczennice klasy 4bLO (MKS MOS Płomień) zakończyły mecz wynikiem 2:3 na swoją korzyść.

Grudzień:

01.12.2022 – Mistrzostwa Sosnowca Szkół Podstawowych w Koszykówce W zawodach wzięło udział 9 szkół podstawowych. Mimo że nam trochę brakowało do podium, nasi chłopcy zajęli 5 miejsce.

02.12.2022 – zadanie: Warsztaty Ludowe – Międzynarodowy Projekt Edukacyjny „Z kulturą mi do twarzy” uczniowie 3b podstawówki wykonali fenomenalnie. Stworzyli tradycyjne ozdoby bożonarodzeniowe, styropianowe bombki metodą sensoplastyki.

04.12.2022 – w naszej szkole zorganizowano Mikołajkową Kawiarenkę. Zysk z tegorocznej akcji

– 704 zł, zostanie przekazany na „Adopcję Miłości” organizowaną przez Salezjański Wolontariat Misyjny, podstawowym celem jest zapewnianie edukacji ubogim dzieciom i młodzieży z różnych części świata.

05.12.2022 – gratulujemy naszej grupie małych gimnastyczek w Międzynarodowym Turnieju w Słowacji. Dziewczynki zajęły następujące miejsca: Zuzanna Zynek 1a -1 miejsce układ z piłką, Róża Rembelska 1a-1 miejsce układ z obręczą, Arina Mozghaczova 2a-1 miejsce układ z obręczą, Zlatoslava Dubovyk 3b-1 miejsce układ z piłką, Emilia Buszczyk -3b -

1miejsce układ z piłką, Amina Mozghaczova 3b -1
miejsce układ z obręczą, Karolina Mrozek 3b -1
miejsce układ z maczugami, Basanska Sofia 1dl -
2 miejsce.

06.12.2022 – w Mikołaja odbyły się zawody z pływania w Dąbrowie Górniczej. Po ostatnim

zwycięstwie nasza szkoła awansowała na zawody Wojewódzkie. Poziom pływania był bardzo wysoki. Drużyna chłopców zajęła 9 miejsce. Tego dnia każdą klasę zaszczylił także nasz szkolny Mikołaj rozdając każdemu obecnemu, grzecznemu uczniowi małe co nie co.

Nikasz

Królowa Fantasy

Książka jest dla mnie niewątpliwie najlepszą rzeczą na zabicie nudy. Niestety coraz mniej ludzi po nią sięga, bo nie dostrzega jej piękna. Jednak wierzę, że chociaż 25% uczniów lubi czytać i widzi w książce to samo co ja i właśnie dla tych osób opiszę książki jednej z moich ulubionych autorek Victorie Schwab.

Victoria Schwab to amerykańska autorka książek fantasy. Napisała ich wiele, lecz w głównej mierze zasłynęła z serii pt.: „Odcienie magii”. Pisarska przygoda autorki, jak sama stwierdziła, zaczęła się od momentu, kiedy przeczytała Harry’ego Pottera. Zafascynowana światem wykreowanym przez J.K. Rowling, chciała także spróbować wykreować odmienną rzeczywistość, dzięki której czytelnicy mogliby się oderwać od otaczającej ich szarej codzienności. Niewątpliwie jej się to udało, ponieważ powieści, które napisała, są znane i cenione w wielu krajach. Autorka sama uwielbia czytać i przenosić się do innych światów, których dotąd nie знаła. Każdą wolną chwilę spędza z książką w ręce. Lubi też obmyślać kolejne historie, które napisze w przyszłości. Chcąc napisać historie, które sprawią, że czytelnicy będą mogli się zatracić, szybko chwyciła długopis i przełała swoje pomysły na papier. Poza byciem genialną pisarką Viktoria często przedstawia się jako zapalona czytelniczka, dla której książki są ucieczką od życia i najmiłą częścią jej pracy w dobre dni. Pomimo napiętego grafiku stara się znaleźć choćby chwilę na czytanie każdego dnia:

- słucha audiobooków,
- czyta książki rano i pod wieczór.

Oczywiście, jeśli podczas tego nie myśli nad nową historią, w której bohaterowie mogliby walczyć o lepszy świat.

Jednymi z wielu hitów naszej autorki są:

-“Świat Verity”, na który składa się “Okrutna pieśń” oraz “Mroczny Duet”

-Odcienie magii”, które zawierają w sobie: “Mroczniejszy odcień magii”, “Zgromadzenie cieni” oraz “Wyczarowanie światła”.

Pierwsza seria opowiada o losach Kate Harker i Augusta Flynna, którzy są następcami przywódców podzielonego miasta – miasta, gdzie z przemocy zaczęły rodzić się prawdziwe potwory. Dziewczyna chciałaby dorównywać bezwzględnością ojcu, który pozwala potworom waleśać się po ulicach, a ludziom każe płacić za ochronę. Natomiast August chciałby być człowiekiem, mieć dobre serce i odgrywać większą rolę w obronie niewinnych przed potworami – niestety sam jest jednym z nich. Może ukraść duszę, wygrywając pieśń na swoich skrzypcach, o czym dowiaduje się Kate.

Natomiast książki z serii „Odcienie Magii” opowiadają o światach opartych na alternatywnych rzeczywistościach. Mamy do czynienia z Białym Londynem, w którym ludność stoczyła krwawą walkę o magię. Istnieje również Czerwony Londyn, w którym szanuje się zarówno umiejętności magiczne, jak i ludzkie życie. W Szarym Londynie natomiast magii nie ma wcale, a o Czarnym Londynie nikt od dawna już nie słyszał. Główny bohater to odważny mag i podróżnik Kell, który jako jeden z wielu jest tak zwanym antarim (magiem, który za pomocą swojej magii krwi może poruszać się po alternatywnych światach), co w końcu stanie się przyczyną wielkich kłopotów... Dla niego i Lili Bard, dziewczyny z Szarego Londynu, która do tej pory trudniła się tylko złodziejstwem.

Pozdrawiam

Lokid

Epicki metal – Dinozaury metalu

Najpopularniejsze podgatunki Metalu to Black Metal, np. Burzum, Thrash Metal, np. Metallica, Nu Metal np. KoRn, oraz Power Metal, czyli np. Sabaton...tylko że zespół ten uznaje się za Heavy Metal...

Sabaton to kapela dobrze znana nie tylko metalowcom, ich piosenki pojawiają się chociaż raz w słuchawkach wyciskającego pakera, nocnego jogera lub w przerwach między muzyką disco-polo w szkolnym radiu. Szwedzka kapela ta łamie stereotyp, że Metal to „satanistyczna nawalanka”; w swoich tekstach śpiewają w romantyzujący sposób o historii, a instrumentalnie skupiają się na wzniosłych melodiach i riffach; dlatego większość metalian nazwałoby fanatyków histy Power Metalowcami, jako że Power Metal właśnie stosuje te konwencje „pozytywnego brzmienia”.

Innymi przykładami członków tej gałęzi metalu, są chociażby Stratovarius, Edguy i Dragonforce- kapele te grają Power w całej swej chwale; prędkość riffów i podniosła natura melodii to chleb powszedni tych kapel, ba, Dragonforce byli wielokrotnie podejrzewani o granie z playbacku! Wszystko pięknie ładnie, ale kiedy porówna się Sabaton do którejś z tych kapel, to zauważy się, że riffy Sabatonu nie są tak szybkie i entuzjastyczne, zamiast tego są ciężkie i majestatyczne. Porównanie The Last Stand di szwedzkiej kapeli i Through The Fire and Flames Dragonforce’u pozwala nam na doskonałe zrozumienie różnicy dźwięku Sabaton innych przedstawicieli Power Metalu.

A więc Sabaton to Heavy Metal, prawda?

Tak jakby. Aby odpowiedzieć na to pytanie, musimy cofnąć się do 1970.

Narodziny Metalu miały miejsce w Wielkiej Brytanii. Tam pewna kapela z Birmingham eksperymentowała. Ich celem było zagranie przeraźliwej muzyki na gitarach elektrycznych. Tak powstał album o tytule Black Sabbath, nazwany po kapeli za nim stojącej. Ciężkie brzmienie tego albumu było czymś nowym w Rocku, groza tej płyty wstrząsnęła ówczesną sceną muzyczną i zmanifestowała gatunek który od połowy wieku już wstrząsa słuchawkami tego jednego długowłosego dzieciaka w skórze- Metal.

O ile zatwardziali metalowcy entuzjastami fuzji ich dźwięku z innymi, popularniejszymi brzmieniami nigdy nie byli, to prawda jest taka, że gdyby nie NWOBHM, Metal by wymarł. Na przełomie siódmej i ósmej dekady zeszłego wieku miała miejsce Nowa Fala Brytyjskiego Heavy Metalu (NWOBHM); polegająca na inkorporowaniu elementów Punku (czyli żwawej instrumentacji, luźniejszych tekstów i delikatnie agresywniejszego śpiewania) do Metalu. Gdyby do tego ruchu nigdy nie doszło, Doom Metal (bo tak współcześnie nazywamy styl Metalu przed NWOBHM), nie wprowadzając żadnych innowacji, zanudziłby słuchaczy radia na dobre, pozostając dziwnym eksperymentem muzycznym bez większego wpływu w historii muzyki.

Ok, ale czemu w ogóle o tym mówię?

Ponieważ Metal był nowiną na skalę cywilizacyjną. Amerykanie podłapali ten nowy nurt w muzyce rockowej i rozwinęli we własnym kierunku, o ile zachowano ciężkość Doom’u, to miała ona za zadanie na wywołanie ciarek na plecach bardziej poprzez zachwyt aniżeli grozę. Pionierami tego stylu byli Manowar i Dio. Podczas gdy tematyką Doom’u był

lament wobec trudności życiowych czy problemów społecznych (idealnym przykładem byłby „Paranoid” od Black Sabbath), to tematyką odmiany Amerykańskiej był heroizm. Teksty natury epickiej, osadzone w klimatach fantastycznych, mitologicznych lub nawet historycznych (brzmi znajomo, co nie?), opisujące walkę mężnych wojowników z trudnościami, jakie napotkają; czy to smoki, barbarzyńcy lub nawet gobliny - to wszystko stanowi alegorię do podejmowania akcji przeciwko negatywnym aspektom rzeczywistości, w której przyszło nam żyć.

Ponadto, może ta „hipermęskość” tego gatunku Metalu była spowodowana przez obecną w latach osiemdziesiątych „modę na męskość” w mediach, która była efektem Zimnej Wojny? Całkiem możliwe.

Gatunkiem tym jest więc Epic Metal/Metal epicki. Jak już przerabialiśmy, nazwę czerpię z charakterystycznych elementów Epiki w swoich tekstach (dobrym przykładem byłoby „Sons of Odin” Manowar’u). Innymi zespołami Epic Metalowymi, są Omen, Warlord, Manilla Road i Virgin Steele. Współcześnie, choć Power Metal prześląknął poniekąd Epic Metal, doświadcza on swej drugiej młodości w krajach śródziemnomorskich, z takimi kapelami jak Dragon Skull, Battleroar i Martiria. Natomiast

najpopularniejszą współczesną kapelą epicko-metalową jest Sabaton, co sprawia że zespół może dumnie nosić tytuł dinozaurów Metalu, grając stylem zapomnianym przez współczesną scenę muzyczną. Nawet, jeżeli nie są tego świadomi lub są w pewnym stopniu zainspirowani Power Metalem. Chciałbym jeszcze wytłumaczyć co sprawia, że Power Metal, nie jest Epickim Metalem: Po pierwsze, instrumentalnie Power Metal czerpie z Speed Metalu, stąd ma swoje szybkie riffy. Epic Metal natomiast jest spadkobiercą Doom Metalu, z którym dzieli poniekąd brzmienie. Pod względem technicznym jest to prawdopodobne, że Power czerpie nawet z Progresywnego Rocka. Po Drugie, niewątpliwie za sprawą progresywnego rocka zawdzięcza filozoficzne i intelektualne teksty (jakie ma chociażby Kamelot), które nie są znakiem rozpoznawczym Manowar czy Sabaton. Po trzecie, Power historycznie wywodzi się z NWOBHM, co moim zdaniem jest wystarczającym argumentem stającym za tym, że obie pozytywnie brzmiące gałęzie metalu nie są tym samym stylem oba przecież miały różne początki. A przede wszystkim, tematyką Power Metalu jest idea: zrozumienie, że status quo jest zepsute, więc trzeba je zmienić, a nie naprawić, jak chce Epic Metal.

Dziękuję za uwagę!
Niech Metal będzie z wami!
S.

Święta Bożego Narodzenia!

Jedno z najważniejszych świąt naszej kultury.

Boże Narodzenie jest jednym z najważniejszych świąt obchodzonych na całym świecie. Każdy kraj ma swoje własne tradycje i obrzędy związane z tym świętem, dzięki czemu jego obchodzenie jest różnorodne i pełne ciekawych zwyczajów. W Polsce jedną z najważniejszych tradycji jest wigilia, czyli uroczysta kolacja, która odbywa się 24 grudnia. Na stole pojawiają się specjalne potrawy, takie jak barszcz z uszkami, karp, pierogi z kapustą i grzybami oraz kompot z suszu. Po zjedzeniu wigilijnej kolacji rodzina bierze udział we wspólnym kolędowaniu i składaniu sobie życzeń.

Innym ciekawym zwyczajem bożonarodzeniowym w Polsce jest rozpakowywanie prezentów, które dzieci otrzymują od świętego Mikołaja. W wielu domach prezenty rozdawane są dopiero po północy. Najmłodszy czekają na ten moment z niecierpliwością, a radość z rozpakowywania prezentów jest ogromna.

W innych krajach, takich jak Niemcy czy Austria, bożonarodzeniowe tradycje obejmują również ozdabianie choinki i domu. W Niemczech choinka jest ozdabiana już od 6 grudnia, a w Austrii od 1 grudnia. Ludzie w tych krajach przyozdabiają swoje domy i mieszkania pięknymi, kolorowymi ozdobami, które są związane z Bożym Narodzeniem. W Niemczech również obchodzi się tradycyjny jarmark świąteczny, na którym można zakupić różnego rodzaju ozdoby i prezenty.

Pierniki jako tradycyjne danie

Pierniki są wypiekane na różne sposoby, a przepisy na ich przygotowanie różnią się w zależności od regionu czy rodziny. Jednak wszystkie wyróżniają się charakterystycznym, korzennym smakiem, który pochodzi od dodawania do ciasta przypraw, takich jak cynamon, goździki, imbir czy kardamon. Ciastka te są również niezwykle aromatyczne dzięki dodatku miodu, który nadaje im słodki i ciepły smak.

Pierniki są bardzo uniwersalne i mogą być przygotowywane na wiele sposobów. Można je piec w różnych kształtach, takich jak serca, gwiazdki czy choinki, a następnie ozdabiać różnymi posypkami lub lukrem. Można również przygotowywać różne ich rodzaje, np. korzenne, czekoladowe, miodowe czy nadziewane marmoladą lub konfiturą. Dzięki tak szerokiemu wyborowi każdy znajdzie coś dla siebie i swoich bliskich.

Ciekawostka! Pierniki są również bardzo ważnym elementem polskiej kultury i tradycji bożonarodzeniowych.

6 grudnia

6 grudnia to ważna data w polskim kalendarzu, ponieważ obchodzimy wtedy Święto Mikołaja. Jest to dzień, w którym wierzymy, że święty Mikołaj przemierza cały świat, rozdając dzieciom prezenty. W Polsce obchody tego święta związane są z tradycjami bożonarodzeniowymi i wiele osób uważa ten dzień za początek świątecznego okresu.

Jessie

Ferie już tuż, tuż!

W artykule poruszony zostanie temat ferii, które zaczynają się już niedługo. Przedstawiam wam sześciu zabijaczy czasu, z których musicie skorzystać w czasie nadchodzącej przerwy zimowej.

1. Masa Solna

Z pewnością każdy nieraz spotkał na swojej drodze życia masę solną. Niestety mało kto jeszcze pamięta, iż masa solna ma wiele cudownych zastosowań i można spędzić z nią bardzo kreatywnie czas! Z przygotowanej własnoręcznie masy solnej można zrobić figurki, ramki na zdjęcia, naczynia czy biżuterię. Nie ma ograniczeń, możecie stworzyć wszystko, na co tylko macie ochotę. Z mojego osobistego doświadczenia, mogę wam polecić poradniki na **YouTube**, ponieważ przy ich pomocy łatwo można przygotować ozdoby świąteczne, co idealnie wpasuje się w klimat! Niżej podaję przepis na masę solną.

Masa solna:

- 1 szklanka mąki;
- 1 szklanka soli;
- Ok. 0,5 szklanki wody.

Oczywiście do uzyskania większej ilości masy używamy wielokrotności mąki i soli np. 3 szklanki mąki + 3 szklanki soli + woda.

2. Gry planszowe i karciane

Może nie jest to nic nadzwyczajnego, ale chyba każdy od czasu do czasu ma ochotę zintegrować się ze znajomymi lub z rodziną i pokazać swoją dominację poprzez zdobywanie pierwszego miejsca. Osobiście muszę szczególnie

wyróżnić jedną grę, mianowicie grę karcianą o nazwie **UNO**. Spokojnie! Jeśli nie posiadacie tej gry w swojej kolekcji, nic nie jest stracone, ponieważ istnieje wersja na telefon lub inne urządzenie mobilne, co pozwala wam grać na odległość, ułatwiając wam spędzanie czasu ze znajomymi.

3. Wprowadzenie zmian w codziennej rutynie

Punkt ciężki do zrealizowania w okresie roku szkolnego, ale w czasie przerwy idealny do wykonania. Niektórzy źle organizują swój dzienny czas, przez co, np. nie wysypiają się lub po prostu nie wypełniają swoich obowiązków. Ferie to idealny czas, w którym można zmotywować się do zmian. Moją radą jest codziennie planowanie swojego dnia, by spędzać go produktywnie i nie żałować ani minuty więcej. Oczywiście, nie trzeba planować go od A do Z, jednak warto spędzić kilka minut nad tym, by przygotować się do jutrzejszego dnia.

4. FIT przekąska w zimowe dni

Czasami, gdy nie wiemy jak możemy zagospodarować swój czas, łapiemy za szybkie do wykonania przekąski. Dlaczego więc nie zrobić takiej samej?

To idealna okazja, by podszlifować swoje umiejętności gotowania i przy okazji cieszyć się ze zdrowego przepisu, który z uśmiechem na twarzy i bez zatrucia pokarmowego.

Będziesz mógł polecić swoim bliskim. Na dole podrzucam wam przepis, który sama testowałam i właśnie teraz z uśmiechem, mogę wam go polecić.

Proteinowe mini serniki:

- Średniej wielkości banan
- 30g odżywki białkowej
- Jajko
- 200g chudego twarogu
- 2 łyżki wiórków kokosowych
- Słodzik (do smaku)

W misce zmiksuj banana, odżywkę, jajko, twaróg, wiórki oraz, opcjonalnie, słodzik. Powstałą masę przelej do dwóch małych foremek do pieczenia, posyp odrobiną ulubionych owoców (dobrze sprawdzają się maliny lub borówki) i wstaw do piekarnika na 30 min do temperatury 180 stopni.

5. Zimowe niezbędniki

Kup sobie nowe, zimowe kapcie. Polacy mają bardzo słabe krążenie! Ile razy byłeś w takiej sytuacji, że twoje stopy były lodowate i nic nie było w stanie im pomóc? Z tym problemem uporać ci się pomogą ocieplane, zimowe kapcie, które w okresie zimowym są ogromnie łatwo dostępne. W sklepach często można zauważyć je z motywem zwierzęcym, są tanie, a wystarczą na 300 kolejnych sezonów!

Kolejnym niezbędnikiem zdecydowanie jest ogrzewacz do rąk, mało osób o nim pamięta, ale jest bardzo przydatny i osobiście nie wyobrażam sobie bez niego mojego funkcjonowania w zimne dni.

6. Maraton bajek dzieciństwa

Dzięki temu cofniesz się do czasów błęgiego dzieciństwa, gdy wracałeś do domu o 13, na następny dzień nie miałeś żadnej pracy domowej i szczęśliwy zasiadałeś przed telewizorem, gdzie leciał już twój ulubiony serial. Dam wam kilka propozycji, które pomogą wam wrócić myślami do tamtego okresu.

„Chojrak - tchórzliwy pies” - moim zdaniem to kultowa bajka i osobiście jedna z moich ulubionych, uwielbiam do niej wracać, mimo upływu lat.

Nie można również zapomnieć o takich tytułach, jak np. „Pora na przygodę”, „Czarodzieje z Waverly Place”, „Niezwyczajne przypadki Flapjacka” i wiele innych. Z pewnością uda wam się znaleźć wasze ulubione tytuły! Życzę miłego seansu!

Myślę, że tyle już wystarczy! Dziękuję za uwagę i życzę wam wspaniałych ferii!

Zuza

Wywiad z nowym Samorządem Uczniowskim

Dnia 21.10.2022r. odbyły się wybory do Samorządu Uczniowskiego. Każdy mógł oddać anonimowy głos na wybranego przez siebie kandydata. Po przeliczeniu głosów przez Komisję Wyborczą (Natalia Otręba, Milena Ból, Agata Stawiarz i opiekuna – Panią Jolantę Błach) okazało się, że nowym przewodniczącym zostanie Aneta Hrychorowicz – uczennica klasy 2c LO. Na zastępcę przewodniczącego wybrano Maję Zachariasz z klasy 1d LO. Trzecie miejsce zajął Kacper Baranik z klasy 6a SP.

Dzisiaj poprosiłam świeżo upieczony Samorząd o wywiad. Zapraszam do jego lektury poniżej.

N: Dlaczego właściwie zdecydowaliście się kandydować na przewodniczącą / przewodniczącego szkoły?

A: Zostałam wyznaczona przez nauczycieli, ale również sama chciałam mieć możliwość pomóc uczniom, sprawić, by połowa dnia, którą spędzamy w szkole była dobrze spożytkowana, bo w innym wypadku chodzenie do niej nie miałoby sensu. Więc skoro już to chodzimy, wynosmy stąd jak najwięcej.

M: Ponieważ miałam mnóstwo ciekawych pomysłów, które można było wcielić w życie szkoły.

K: Głównie wyznaczili mnie nauczyciele, choć bez ich namów sam zdecydowałbym się kandydować.

N: Poza tym w samorządzie musi być przynajmniej jedna osoba reprezentująca podstawówkę.

W: (śmiech)

N:Czy jesteście zadowoleni z wyznaczonych wam funkcji?

A: Tak. Chcę przyczynić się do zmian w rozwoju szkoły.

M: Owszem, jestem zadowolona i cieszę się, że zostałam wybrana, mimo że jestem pierwszoklasistką.

K: Jestem zadowolony z powierzonej mi funkcji. Od początku liczyłem na zostanie wiceprzewodniczącym.

N: Jakie zmiany chcielibyście wprowadzić w szkole? Macie jakieś pomysły?

A: Na tę chwilę moimi pomysłami są wycieczki zagraniczne, które byłyby nie klasowe, lecz szkolne – dzięki temu będzie większa integracja, której moim zdaniem tutaj brakuje.

M: Chciałabym wprowadzić więcej wycieczek szkolnych, w szczególności za granicę, np.

na wymiany oraz zacząć organizować dyskoteki dla liceum.

N: Na marginesie wprowadzania zmian, jesteście za wprowadzeniem playlisty, którą będą ustalać uczniowie, a piosenki z niej będą puszczone w radiowęźle na przerwach?

W: Tak! Oczywiście!

N: Czy macie już jakiś konkretny plan działania na najbliższy czas?

A: Tak. Planuję uświadomić uczniów na krzywdę m.in. zwierząt i jak mogą przyczynić się do zapobiegania jej, ponieważ chcę, aby szkoła uczyła także moralnego i świadomego postępowania.

M: Na razie zorganizowaliśmy kiermasz świąteczny oraz słodkości z okazji Mikołajek, na czym poprzestaliśmy.

N: Jak widziecie swoją współpracę z uczniami, pracownikami szkoły i rodzicami? Z kim nawiążecie na początku współpracę?

A: Po uzgodnieniu z nauczycielami możemy podjąć współpracę z resztą.

M: Takie współpracę są mile widziane. Na początku nawiążę współpracę z uczniami oraz pracownikami Prusa.

K: Najpierw zrobimy spotkanie z nauczycielami, uczniami, pracownikami administracji szkolnej.

N: Czy po raz pierwszy pełnicie takie funkcje reprezentacyjne w szkole?

A: Nie, w szkole podstawowej również byłam w Samorządzie.

N: A na jakim stanowisku?

A: Wiceprzewodnicząca.

M, K: Tak, pierwszy raz pełnię taką funkcję.

N: Czy nie boicie się, że nie podołacie swoim obowiązkom?

A: Nie. Zgodziłam się dobrowolnie, więc biorę odpowiedzialność za każdą potencjalną trudność.

M: Nigdy nie dopadły mnie takie obawy. Wiem, że sobie poradzę.

K: Czasami miewam wrażenie, że mogę kogoś zawieść.

N: Jak się ma regulamin Samorządu Uczniowskiego do Statutu?

A: Regulamin jest zgodny ze Statutem.

M: Nie może się różnić od niego.

K: Mam takie samo zdanie.

N: O jakich sprawach może decydować SU?

M: Możemy decydować np. o programie wychowawczym, zmianie statutu lub o ocenie nauczyciela, lecz tylko za zgodą dyrekcji.

N: Jak bardzo SU ma ograniczone kompetencje?

A: Niestety nie mamy wpływu na wszystko oraz musimy trzymać się pewnych zasad (statutu i regulaminu SU), lecz wcale nie musimy kontynuować schematów powielanych przez lata.

M: Myślę, że nie mamy bardzo ograniczonych kompetencji i możemy się w pełni wykazać.

N: Czy nasz Samorząd szkolny jest traktowany poważnie, np. przez nauczycieli, dyrekcję?

A: Tak. Odczuwam wrażenie, że nasze zdanie ma duże znaczenie dla dyrekcji i nauczycieli.

M: Sądzę, że jak najbardziej możemy liczyć na pomoc i wsparcie z ich strony.

N: Jaki jest wasz plan na dotarcie do wszystkich problemów / potrzeb uczniów? Jak na tę chwilę orientujecie się w tej kwestii?

A: Można zgłosić się do nas osobiście, natomiast dla osób, które chcą pozostać anonimowe na korytarzu zostanie postawiona skrzynka na pomysły, problemy i prośby.

M: Moim planem są oczywiście rozmowy. Wiadomo, że nie porozmawiam ze wszystkimi, lecz postaram się ze znaczną większością. W tej kwestii bardzo ważne są dyskusje o rzeczach, które można zmienić, poprawić lub polepszyć. Opinia każdego ucznia jest niesamowicie istotna.

K: Dostałem już parę propozycji od uczniów, ale jestem otwarty również na inne, nad którymi będziemy pracować.

N: A jakie były to propozycje?

K: Otrzymałem propozycję rozmowy z dyrekcją na temat dokończenia budowy patia, aby w ciepłe dni można było z niego swobodnie korzystać.

N: Dlaczego uczniowie tak niechętnie lub w ogóle nie chcą brać udziału w działaniach SU? Macie jakieś pomysły, aby wzbudzić w uczniach chęci do tego?

A: Przypuszczam, że większości może chodzić o oddanie się rzeczom pozaszkolnym do czego dochodzi również sceptyczne nastawienie do jakichkolwiek działań szkolnych. Jednak nie uważam, żeby skłanianie kogoś na siłę było czymś, co sprawia przyjemność w braniu udziału w tych działaniach, a właściwie chodzi o to, aby wszyscy się dobrze czuli. Myślę, że można pogodzić pasję ze szkołą, np. poprzez pokazywanie swoich osiągnięć lub talentów.

M: Uczniowie mają obawy, iż pochłania to dużo czasu, a ich starania i tak nie zostaną docenione lub wcielone w życie szkoły. Trzeba im pokazać, że ich opinia również ma dla nas znaczenie.

N: Dlaczego sądzisz, że starania uczniów nie zostaną docenione? Przecież każde zaangażowanie uczniów, np. poprzez udział w akcjach charytatywnych jest doceniane poprzez punkty dodatnie. Dlaczego i za taką pomoc nie zostaliby docenieni?

M: Generalnie mówię z własnego doświadczenia. W poprzedniej szkole miałam kilka bardzo dobrych pomysłów, ale mimo to Samorząd to olewał.

K: U mnie było to samo. Nie jestem w tej szkole od początku. Dałam kilka propozycji, które niestety zostały odrzucone. Zresztą, moi koledzy również próbowali i spotkali się z takim samym zawodem.

N: Czy macie coś do przekazania waszym kolegom?

A: Coco jambo i do przodu!

M: Jeśli macie jakieś pomysły, skargi lub pytania dobrze, to z miłą chęcią was wysłuchamy.

Natsu.

Świąteczna krzyżówka – rozstrzygnięcie konkursu

Dnia 20.12.2022r. odbył się zorganizowany przez naszą redakcję konkurs bożonarodzeniowy dla klas 1-3 podstawówki. Uczniowie mieli za zadanie w jak najszybszym tempie poprawnie rozwiązać krzyżówkę świąteczną. Oto zwycięscy z poszczególnych klas:

1a

- **1 miejsce** – *Antoni Pajak*
- **2 miejsce** – *Róża Rembelska*
- **3 miejsce** – *Robert Drajewicz*

1b

- **1 miejsce** – *Milena Maj*
- **2 miejsce** – *Kajetan Marczak*
- **3 miejsce** – *Liliana Kątlowska*

2a

- **1 miejsce** – *Wiktoria Leśniak*
- **2 miejsce** – *Milena Chmura*
- **3 miejsce** – *Natalia Krawczyk*

3a

- **1 miejsce** – *Urszula Stankiewicz*



- 2 miejsce – *Marta Mańczyk*
 - 3 miejsce – *Liliana Simlat 3b*
 - 1 miejsce – *Stanisław Dusza*
 - 2 miejsce – *Marcin Zabłocki*
 - 3 miejsce – *Emil Karolczyk*
- Gratulujemy!



Natsu

Dla osób z klas wyższych zainteresowanych rozwiązaniem krzyżówki zamieszczam ją poniżej. Można wydrukować ją również młodszemu rodzeństwu, które na pewno się ucieszy!



!Świąteczna krzyżówka!

Nazwij obrazki, wpisz słowa do

krzyżówki, odczytaj hasło!



Natsu i Grzyb



Wydawca:

III Liceum Ogólnokształcące
im. Bolesława Prusa, ul. Józefa
Piłsudskiego 114, Sosnowiec
Szkoła Podstawowa nr 48 Mistrzostwa
Sportowego, ul. Józefa Piłsudskiego
144, Sosnowiec

Redaktor naczelny: Natalia Otręba 3b LO (Natsu)

Dziennikarze: Kacper Raniewicz 3b LO (Lokid),
Nikoła Szostak 2c LO (Nikasz),
Jasica Dyrka 1a LO (Jessie),
Zuzanna Moś 1a LO (Zuza),
Gwidon Hartel 4c LO (S),
Julia Podleśny 3a SP (Grzyb)

Opiekun: dr Ewa Janeczek-Jabłońska.