

Wychowanie do życia w rodzinie -rok szkolny 2022/2023

*Szkoła Podstawowa Mistrzostwa Sportowego nr 48*

Tematyka zajęć:

klasa 4

**„Wędrując ku dorosłości” – Program nauczania – WDŻ klasa IV”**

- 1 Wspólnota domu, serca i myśli– funkcje rodziny**
- 2 Witaj w domu –funkcje prokreacyjna i opiekuńcza**
- 3 Zasady i normy – funkcje wychowawcza i socjalizacyjna**
- 4 Miłość, która scala, czyli funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna**
- 5 Jesteśmy razem – funkcje rekreacyjno--towarzyska, kulturowa i ekonomiczna**
- 6 Człowiek istota płciowa**
- 7 Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt)**
- 8 Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)**
- 9 U progu dojrzewania (dla grupy dziewcząt)**
- 10 U progu dojrzewania (dla grupy chłopców)**
- 11 Rodzi się dziecko (dla grupy dziewcząt)**
- 12 Rodzi się dziecko (dla grupy chłopców)**
- 13 Intymność (dla grupy dziewcząt)**
- 14 Intymność (dla grupy chłopców)**
- 15 Obrona własnej intymności (dla grupy dziewcząt)**
- 15 Obrona własnej intymności (dla grupy chłopców)**
- 17 Koleżeństwo**
- 18 Dobre wychowanie**
- 19 Internet świat prawdziwy czy nieprawdziwy?**

## Tematyka zajęć:

### klasa 5

#### **„Wędrując ku dorosłości” – Program nauczania – WDŻ klasa V”**

- 1 Gdzie dom, tam serce twoje**
- 2 Rodzina – moje okno na świat**
- 3 Emocje i uczucia**
- 4 Porozmawiajmy**
- 5 Święta coraz bliżej**
- 6 Zaplanuj odpoczynek**
- 7 Mądry wybór w świecie gier**
- 8 Uprzejmość i uczynność**
- 9 Poszukiwany: przyjaciel**
- 10 Moje ciało (lekcja dla grupy dziewcząt)**
- 11 Moje ciało (lekcja dla grupy chłopców)**
- 12 Dojrzewam (lekcja dla grupy dziewcząt)**
- 13 Dojrzewam (lekcja dla grupy chłopców)**
- 14 Dbam o higienę (lekcja dla grupy dziewcząt)**
- 15 Dbam o higienę (lekcja dla grupy chłopców)**
- 16 Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy dziewcząt)**
- 17 Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy chłopców)**
- 18 Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy dziewcząt)**
- 19 Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy chłopców)**

## Tematyka zajęć:

### klasa 6

**„Wędrując ku dorosłości” – Program nauczania – WDŻ klasa VI”**

- 1 Z rodziny się nie wyrasta**
- 2 Rodzinne wychowanie**
- 3 Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności**
- 4 Sztuka rozmowy**
- 5 Gdy trudno się porozumieć**
- 6 O presji rówieśniczej**
- 7 Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy dziewcząt)**
- 8 Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy chłopców)**
- 9 Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy dziewcząt)**
- 10 Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy chłopców)**
- 11 Dojrzewam do kobiecości (lekcja dla grupy dziewcząt)**
- 12 Dojrzewam do męskości (lekcja dla grupy chłopców)**
- 13 Mam swoją godność (lekcja dla grupy dziewcząt)**
- 14 Mam swoją godność (lekcja dla grupy chłopców)**
- 15 Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie**
- 16 Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy dziewcząt)**
- 17 Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy chłopców)**
- 18 Jak mogę ci pomóc?**
- 19 Czasami pod górkę. Trudności w okresie dojrzewania**

## Tematyka zajęć:

### klasa 7

#### **„Wędrując ku dorosłości” – Program nauczania – WDŻ klasa VII”**

- 1 Rozwój człowieka**
- 2 Dojrzałość, to znaczy...**
- 3 Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy dziewcząt)**
- 4 Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy chłopców)**
- 5 Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy dziewcząt)**
- 5 Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy chłopców)**
- 7 Pierwsze uczucia**
- 8 Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt)**
- 9 Przekazywanie życia (dla grupy chłopców)**
- 10 Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy dziewcząt)**
- 11 Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy chłopców)**
- 12 Czas oczekiwania**
- 13 Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy dziewcząt)**
- 14 Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy chłopców)**
- 15 Komunikacja w rodzinie**
- 16 Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania**
- 17 Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne**
- 18 Uzależnienia behawioralne**
- 19 Ludzie drogowscy**

## Tematyka zajęć:

### klasa 8

**„Wędrując ku dorosłości” – Program nauczania – WDŻ klasa VIII”**

- 1 Budowanie relacji międzyosobowych**
- 2 Na początek: zakochanie**
- 3 O etapach i rodzajach miłości**
- 4 Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)**
- 5 Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy chłopców)**
- 6 Seksualność człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)**
- 7 Seksualność człowieka (lekcja dla grupy chłopców)**
- 8 Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt)**
- 9 Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy chłopców)**
- 10 Choroby przenoszone drogą płciową**
- 11 AIDS**
- 12 Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy dziewcząt)**
- 13 Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy chłopców)**
- 14 Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy dziewcząt)**
- 15 Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy chłopców)**
- 16 Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka**
- 17 Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?**
- 18 Dojrzałość do małżeństwa**
- 19 Wobec choroby, cierpienia i śmierci**