

Wychowanie do życia w rodzinie w liceum ogólnokształcącym

KLASA 1 LO

Program nauczania „*Wędrując ku dorosłości*”. Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 1 liceum, technikum oraz szkoły branżowej I stopnia. Autor: Teresa Król

TEMATYKA ZAJĘĆ

Lekcja 1 Relacje. Największe bogactwo

Lekcja 2 Dorastanie. Kim jestem?

Lekcja 3 Umysł. Fascynująca zagadka

Lekcja 4 Emocje i uczucia. By życie miało kolor

Lekcja 5 Komunikacja. W stronę porozumienia

Lekcja 6 Moralność. Odpowiedzialność i zasady

Lekcja 7/8 Płeć. Prezent do rozpakowania (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 9 Kobiecość – męskość. Różnice (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 10/11 Zakochanie. I co dalej? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 12/13 Integracja seksualna. Dojrzała płciowość (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 14/15 Inicjacja seksualna. Kiedy i z kim? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 16/17 Miłość do samego siebie. Nie daj się skrzywdzić (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 18 Cyfrowe objęcia. Internet, smartfony, gry

Lekcja 19 Kochasz życie? Nie bierz

Wychowanie do życia w rodzinie w liceum ogólnokształcącym

KLASA 2 LO

Program nauczania „*Wędrując ku dorosłości*”. Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 2 liceum, technikum oraz szkoły branżowej I stopnia. Autor: Teresa Król

TEMATYKA ZAJĘĆ

Lekcja 1 Sztuka życia. Savoir vivre

Lekcja 2 Ja i inni. Kim jesteśmy i dokąd zmierzamy?

Lekcja 3 Dojrzałość w miłości. Przygotowanie do małżeństwa i rodziny

Lekcja 4 Mogę być matką, mogę być ojcem. Świadomość własnej płodności

Lekcja 5 Pokochać od poczęcia. Opieka prekoncepcyjna i rozwój prenatalny dziecka

Lekcja 6 Nowe życie, nowa więź. Ciąża, poród i naturalne karmienie

Lekcja 7/8 Rytm płodności. Odczytywanie praw natury (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 9/10 Naturalnie razem. Zalety metod rozpoznawania płodności (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 11/12 Środki antykoncepcyjne. Podział, skuteczność, skutki uboczne (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 13/14 Ekstremalne decyzje. Sterylizacja i środki wczesnoporonne (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 15/16 Dziecko nie w porę. Problem aborcji (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 17 Niespełnione nadzieje. Dramat niepłodności

Lekcja 18 Wciąż aktualne i groźne. Choroby przenoszone drogą płciową

Lekcja 19 Ludzka seksualność w krzywym zwierciadle. Pornografia, cyberseks i prostytutka

Wychowanie do życia w rodzinie w liceum ogólnokształcącym

KLASA 3 LO

Program nauczania „*Wędrując ku dorosłości*”. Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 3 liceum, technikum oraz szkoły branżowej I stopnia. Autor: Teresa Król

TEMATYKA ZAJĘĆ

Lekcja 1 Mój rozwój – moja odpowiedzialność

Lekcja 2 Z myślą o małżeństwie

Lekcja 3/4 Narzeczeństwo – czas najważniejszych decyzji (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 5 Małżeństwo – zadanie na całe życie

Lekcja 6/7 W rodzinnym kręgu (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 8 Najwyższa wartość – życie

Lekcja 9 Miejsce dziecka w rodzinie

Lekcja 10 Tradycja – przeżytek czy wartość?

Lekcja 11/12 Co pomaga rodzinie? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 13/14 Co szkodzi rodzinie? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 15 Konflikty i trudne sytuacje w rodzinie

Lekcja 16 Gdy rodzinie trzeba pomóc

Lekcja 17/18 Zaplątani w sieci. O mediach (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)

Lekcja 19 Moje życie w moich rękach