

Nowiny Prusa

GAZETKA SZKOLNA ZESPOŁU SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH NR 3 W SOSNOWCU

Nr 3 (5*)

Styczeń/Luty

**Ogółem ukazało się 5 numerów*

W tym numerze:

Wstrzymał Słońce 🌞, ruszył Ziemię 🌍 – Mikołaj Kopernik

Z życia szkoły 📎

Magiczna Pisarka ✍️

Dlaczego seriale są takie nudne? 📺

Walentynki jako święto miłości ❤️

Dzień Singla 1

Tłusty czwartek 🍩

Walentynkowy Koncert Życzeń 🗣️ 🎵 🎵

APEL - ZWIERZĘTA!!! 🐶 🐱

Wstrzymał Słońce ☀️, ruszył Ziemię 🌍 ...

550 lat temu – **19 lutego 1473** roku urodził się w **Toruniu Mikołaj Kopernik**. Od najdawniejszych czasów każde dziecko wie, że Kopernik „wstrzymał Słońce, ruszył Ziemię”. (Polskie go wydało plemię). Tak najprościej można scharakteryzować heliocentryczną (Helios po grecku znaczy Słońce) wizję Wszechświata, którą uczoney opisał w dziele „*O obrotach sfer niebieskich*”. Uczniowie naszej szkoły dawno temu wstąpili na szlak Mikołaja Kopernika. 50 lat temu, w **lutym 1973 roku** klasa matfiz udała się do **Krakowa** na jednodniową wycieczkę, aby uczcić **500-lecie** urodzin wielkiego astronoma. *Collegium Maius, Collegium Novum*, ulica Gołębia, u wylotu której, na Plantach, znajduje się pomnik Mikołaja Kopernika, ulica Jagiellońska... Wszystko to pozostaje w pamięci nawet po 50 latach. Królewskie miasto Kraków należy do najpiękniejszych na świecie.

Mikołaj Kopernik miał 18 lat, gdy rozpoczął studia na **Akademii Krakowskiej** po ukończeniu szkoły **św. Jana w Toruniu**. Swą młodość spędził na studiowaniu wielu dziedzin. 12 lat studiował na 4 uniwersytetach w Polsce i Italii. W **latach 1491 – 1494** przez 3 lata zgłębiał prawo kanoniczne. Jego pasją była astronomia. Już wtedy wyliczył czas zaćmienia Słońca dokładniej, niż nauczyciel z Akademii, **Wojciech z Brudzewa**. Mikołaj Kopernik od młodości twierdził, że rzeczą ludzką jest dochodzić prawdy. Warto poznać myśl wielkich ludzi. Wielki filozof i etyk – **Sokrates**, w IV wieku p.n.e. twierdził, że „*za wiedzą stoi prawda, bez wiedzy nie można czynić dobra, ani być szczęśliwym*”.

Po ukończeniu Akademii Krakowskiej Kopernik przyjął niższe święcenia kapłańskie. W **1496 roku** udał się do **Bolonii** na najstarszy uniwersytet świata zachodniego, założony w **1088** r. W Bolonii



studiował 5 lat. Następnie, w latach **1501 – 1503**, studiował medycynę w **Padwie**. Jeden rok – **1503** – spędził na uniwersytecie w **Ferrarze**. Gdy Kopernik miał 47 lat został wybrany generalnym administratorem diecezji warmińskiej. Mikołaja Kopernika zna cały świat. W Polsce wzniesiono mu wiele pomników. W Warszawie, na Krakowskim Przedmieściu, stoi najśłynniejszy. Na szlaku Kopernika w Polsce zwiedza się wiele ciekawych zabytków. Kopernik żył 70 lat. Zmarł **15 maja 1543 roku** we **Fromborku**. Dzieło „*O obrotach sfer niebieskich*” zostało opublikowane tuż przed śmiercią astronoma, w **1543 roku**. Mikołaj Kopernik – człowiek renesansowy: astronom, matematyk, lekarz, prawnik, ekonomista, ksiądz. Sylwetkę wielkiego astronoma znamy z obrazu **Jana Matejki**, na tle nocnego nieba, z gwiazdami. Sylwetkę oświetla piękne światło Księżycyca.

Krystyna Narska

Z życia szkoły

07.01.2023 – tego dnia odbył się bal maturalny najstarszych uczniów naszej szkoły, a także gala oscarowa dla nauczycieli.

16-29.01.2023 – ferie zimowe

29.01.2023 – odbył się 31 finał WOŚP. W tym roku zbieraliśmy na walkę z sepsą. Nasza szkoła zebrała 5799 zł. Gratulujemy!

07.02.2023 – Z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu uczniowie klas pierwszych podstawówki zapoznali się z zasadami, jak bezpiecznie używać stron internetowych.

08.02.2023 – mali uczniowie klas 1-3 podstawówki nauczyli się prawidłowego segregowania śmieci w programie edukacyjnym współpracującym z Gminą Sosnowiec oraz MPGO w Sosnowcu

09.02.2023 – uczniowie klasy 5aSP: Alan Strzecha i Adrian Kowalski zajęli drugie miejsce w miejskim finale zawodów z badmintonu.

10.02.2023 – uczniowie klas pierwszych liceum odwiedzili planetarium (oglądano filmy edukacyjne o układzie słonecznym i poszczególnych gwiazdozbiorach) i Stadion Śląski (zwiedzano szatnie, izbę pamiątkową stadionu, trybuny i boisko). W tym samym dniu na długiej przerwie nasi uczniowie mogli poczęstować się kawałkiem pizzy z okazji Dnia Pizzy.

13.02-15.02 – przez nasz radiowęzeł puszczono piosenki, które zostały dedykowane przyjacielowi, drugiej połówce, a nawet nauczycielom. W międzyczasie **14.02.2023** – odbyła się tradycyjna poczta walentynkowa, osoby ubrane na czerwono zostały zwolnione z niezapowiedzianych kartkówek i odpowiedzi ustnych oraz został zorganizowany konkurs na wiersz – wpis do kartki walentynkowej. Wpłynęło aż 19 prac z SP i LO. Laureatów wyłoniono w trzech kategoriach: kl. I-IV SP, kl. V-VIII SP oraz LO.

Kl. I-III:

I miejsce: Pola Rolling - kl. III a

II miejsce: Jakub Kieljan - kl. IV a

III miejsce: Gabriel Drożdżowski - kl. III a; Alan Szram - kl. III b

Kl. V- VIII

I miejsce: Oliwier Tarnowski - kl. VIII a

II miejsce: Miłosz Kozak - kl. VIII a

III miejsce: Marcel Tokarski - kl. VI a

LO

I miejsce: Martyna Zarychta -kl. I b

II miejsce: Dominika Jeż - kl. I b; Nikola Szumilas - kl. III b

III miejsce: Milena Ból - kl. I c

16.02.2023 – z okazji tłustego czwartku klasa 5aSP zorganizowała kawiarenkę z ręcznie robionymi przysmakami. Zebrane pieniądze trafiły do schroniska w Sosnowcu i wycieczkę klasową.(zdj.)

17.02.2023 – jest Dniem Kota, z tego względu został zorganizowany przez nauczycieli biologii i plastyki konkurs na pracę plastyczną. Uczniowie biorący udział musieli: zrobić zdjęcie swojemu bądź

zaprzyjaźnionemu kotu, narysować portret przedstawiciela kotów domowych, a także jednego przedstawiciela rodziny kotowatych (niebędącego kotem domowym). Wyniki:

20.02.2023 – zostały zakończone prace remontowe sali gimnastycznej. Od tego dnia uczniowie mogą korzystać z nowych paneli podłogowych, wymienionych koszy do koszykówki i wyremontowanych, funkcjonalnych szatni. (zdj.)

21.02.2023 – uczniowie naszej szkoły wybrali się na wykłady z kryminalistyki do Akademii WSB w Dąbrowie Górniczej. Uczniowie poznali metody taktyki, techniki i strategii kryminalistycznej.

Nikasz

Magiczna Pisarka

Na pewno każdy z was kiedyś oglądał, czytał lub słyszał o książkach i filmach na podstawie "Harego Pottera". Ale czy zastanawialiście się, jak w ogóle ta książka powstała? Na to pytanie potrafi tylko odpowiedzieć autorka dzieła, czyli J.K. Rowling, której poświęcony jest ten artykuł.

Nasza pisarka urodziła się Chipping Sodbury w South Gloucestershire i jest córką Anne i Petera Jamesa Rowlingów. W wieku czterech lat wraz z rodziną zamieszkała w Winterbourn oraz zaczęła uczęszczać do szkoły średniej Wyedean School, gdzie matka pisarki pracowała jako technik. W 1986 ukończyła studia na Uniwersytecie w Exeter oraz uzyskała licencjat z filologii francuskiej i filologii klasycznej, a po studiach zamieszkała w Londynie i podjęła pracę dla Amnesty International. W październiku 1992 r poślubiła dziennikarza Jorge Arantesa, a rok później małżeństwo przywitało na świecie małą córeczkę, którą nazwali Jessica. Niestety ich związek nie trwał zbyt długo i para rozwiódła się w 1993. Po rozwodzie z Arantesem pisarka razem z córką wróciła do Londynu.

Dosyć o życiu, pomówmy o książce. Pisarka zaczęła tworzyć książkę w dziwnych okolicznościach, bo podczas czekania na pociąg. Sama twierdziła, że zanim ukończyła swoją podróż miała już postacie i znaczną część fabuły książki „Harry Potter i Kamień Filozoficzny”. Nad powieścią pracowała w Edynburgu, jednocześnie kończąc studia podyplomowe. Pracę nad książką zakończyła w roku 1995, następnie nawiązała współpracę z wydawnictwem Bloomsbury. Jak już wiadomo, książka okazała się wielkim sukcesem, a dochody z niej wynosiły około 40 milionów funtów, czyli około 3,5 miliarda złotych albo 1,5 miliarda dolarów. Wśród nagród, którymi pisarka została uhonorowana, znalazł się także Order Uśmiechu – przyznany przez polskich młodych czytelników w roku 2002. Ciekawostką jest to, że 27 września 2012 roku pisarka wydała nową książkę pod tytułem „Trafny wybór”, na podstawie której powstał serial telewizyjny. Jeśli chodzi o życie prywatne, to Rowling jest żoną szkockiego lekarza anestezjologa - Neila Murraya, z którym wzięła ślub 26 grudnia 2001 roku i z którym ma dwójkę dzieci: syna Davida i córkę Mackenzie.

W okresie poprzedzającym stworzenie serii o Harrym Potterze cierpiała na depresję kliniczną, a pisząc pierwszą powieść, będąc po rozwodzie, samotnie wychowywała dziecko. Ma młodszą siostrę Dianne. Myślę, że przekazałem Wam najciekawsze informacje o naszej wspaniałej pisarce. Mam wielką nadzieję, że jej historia zaintryguje Was tak samo jak mnie.

Lokid

Czemu seriale są takie nudne?

Często słyszymy o tym, że w ostatnich latach modne jest wstawianie czarnoskórych aktorów w role białych postaci lub ich nagła zmiana orientacji seksualnej. Nie będzie to jednak artykuł o tym, jako że w Internecie można znaleźć tuzin tekstów krytykujących bądź broniących tych „technik reżyserskich”. Zamiast tego, spróbujemy zajrzeć głębiej w to, co sprawia, że współczesne filmy i seriale są tak okropne.

„Wednesday”, to serial który zrobił furorę w grudniu zeszłego roku. Chyba nie trzeba go nikomu przedstawiać, niemniej dla tych, co ostatnie miesiące przesiedzieli pod kamieniem, opiszę go w ten sposób: jest to uwspółcześniona wizja losów Wednesday Addams w konwencji nastoletniej dramy w klimatach urbanistycznego fantasy.

Brzmi zbyt nerdowsko? Może to okaże się być bardziej przyswajalnym opisem: Riverdale + Harry Potter z Wednesday Addams jako główną bohaterką.

Jest to produkcja, która jest albo kochana albo nienawidzona przez ludzi. Ja sam, używając skali od 1 do 10, dałbym temu show 5-6. Postać głównej bohaterki ratuje całokształt, ale nie wnosi go na żaden przyzwoity poziom. A więc co złego z Wednesday?

Nieżonaty, cyniczny szeryf? Bingo. Kontrast wesolutkiej z ponurą i buntowniczą dziewczyną? Bingo. Trójkąt miłosny? Mamy to! Szkolny samiec alfa? Choć nie mamy samca alfy, to mamy samicę alfa. Jest nią Bianca. „Dwa plus” z poprawności politycznej! Archetypy można by wymieniać długo i choć można argumentować, że klisze same w sobie nie są złe, to właśnie o to chodzi; utarte szlaki są bardziej komfortowym doznaniem, jako że człowiek jest z nimi dobrze zaznajomiony.

Innym serialem, który mocno czerpie ze stereotypów jest Velma. Cała idea tego serialu polega na wyśmiewaniu typowych zabiegów stosowanych w serialach, i co? Niektórzy scenarzyści naprawdę obrażają inteligencję widza swoim tanim humorem. Myślą, że postacie wytykające stereotypy oznaczają dobry humor. Ale czy mówienie: „patrzcie, niebo jest niebieskie” - jest śmieszne? Nie wspominając już o tym, że sam serial jest obfity w stereotypy; stereotypy typu cheerleaderki są wredne, Azjatka znawczynią sztuk walki, czy biały, bogaty gościu jest ciapą. Podobnie jak w przypadku „Wednesday” można by długo wymieniać. Jak widać w obu przypadkach, niska oryginalność to częsta cecha współczesnych seriali ...tylko dlaczego?

Najdziwniejszą rzeczą na temat najnowszej adaptacji „Scooby Doo” jest właśnie to, że nie ma w niej Scooby’ego, dokładnie tak, w „Velmie” nie ma postaci Scooby’ego. Są nawet spekulacje, że „Velma” oryginalnie miała być zupełnie innym serialem, to tłumaczyłoby, czemu Brygada Detektywów zachowuje się zupełnie przeciwnie do swych protoplastów oraz wyjaśniałoby brak serca drużyny, czyli naszego gadającego psa Scooby’ego.

„Wednesday” również zawodzi w rozumieniu świata, na którego podstawie powstało. Addamsowie nigdy nie byli „wyrzutkami społecznymi”, jakimi byli w nowej interpretacji.

Addamsowie nie byli tymi pokrzywdzonymi przez społeczeństwo, było w pewnym sensie na odwrót. Ta dziwna rodzina nie stosowała się do standardów społecznych czy tradycyjnych sposobów myślenia. Funkcjonując pośród „normalnych”, traktowani byli z respektem, jako że inni się trochę ich bali. W „Wednesday” nie dość, że są „odtrąceni przez społeczeństwa”, to jeszcze czują potrzebę upodabniania się do „normalności”, np. prawdziwy Gomez nigdy nie zawahałby się zabić w samoobronie, ani nie miałby za złe swej córce szczucia prześladowców jej brata piraniami. Ten aspekt rodziny Addamsów dla reżyserii nie stanowił zbyt dużej wartości, dlatego jako ostateczny produkt dostaliśmy średnią nastoletnią dramę, która ma sobie motyw rodziny Addamsów jako ledwie reklamę.

Chciwość producentów to właśnie to, co rodzi nudne, banalne seriale. Podobnie było z filmem „Glass Onion”- stereotypowość i dialogi, w których postacie gadają non stop o bzdurach typu social media, może mieć jedynie szansę na sukces, kiedy w obsadzie jest Daniel Craig (jeden z aktorów odtwarzających 007). Choć dobre opinie wcale też nie są celem, a raczej odwrotnie. „Rings of Power” jest powszechnie nienawidzone jako prequel do „Władcy Pierścieni”, a sam serial zarobił grube siano. Łatwiej jest zrobić serial tak zły, że każdy ma go na ustach, aniżeli silić się, by zrobić coś dobrego. Powiedziałbym, że współcześni producenci to Janusze biznesów, gdyby nie to, że przez nich cierpią dobre, małe seriale, takie jak „Inside Job”. „Inside Job” to fantastyczny serial, pełen oryginalnych pomysłów, z wspaniałymi postaciami i fabułą oraz humorem, który zarówno nawiązuje do tematów rozmów, jak i najzwyklejszych w świecie interakcji między postaciami i robi to w sposób nieobrażający inteligencji odbiorcy. Netflix czy jakakolwiek inna platforma tego typu ma małe produkcje, jak właśnie „Inside Job” w głębokim poważaniu, więc co z tym zrobić?

Wywalić Netflixa, HBO, itp. Nie można dłużej dawać przyzwolenia tym firmom na ich podejście do kultury. Dlatego chwycić za ster... i arrrr CDA czas!

Snake

Walentynki jako święto miłości

Walentynki to coroczne święto obchodzone w dniu 14 lutego, które ma na celu celebrowanie miłości i przyjaźni. W tym dniu zakochani wymieniają prezenty, kartki i wyrażają swoje uczucia oraz składają sobie życzenia i wyrażają miłość.

Pierwsze wzmianki o walentynkach pochodzą z czasów starożytnego Rzymu, gdzie w dniu 14 lutego obchodzono święto Lupercalia, które związane było z płodnością i miłością. Jednak dopiero w średniowieczu walentynki zaczęły być kojarzone z romantycznymi uczuciami. Legendy mówią, że święto to związane jest z młodym kapłanem o imieniu Walenty, który podczas panowania cesarza Klaudiusza II pomagał ludziom w miłości i przyjaźni. Został jednak aresztowany i skazany na śmierć, a jego pamięć jest obchodzona w dniu 14 lutego.

Obecnie walentynki są obchodzone na całym świecie, choć ich popularność różni się w zależności od kraju. W Stanach Zjednoczonych, Wielkiej Brytanii i wielu innych krajach ludzie wysyłają sobie kartki walentynkowe, kupują kwiaty i prezenty dla swoich ukochanych. W Polsce

walentynki stały się popularne w latach 90-tych i obecnie są jednym z najbardziej rozpoznawalnych świąt.

Współcześnie walentynki są czasem, w którym ludzie wyrażają swoje uczucia na wiele różnych sposobów. Zakochani często organizują romantyczne kolacje, kupują sobie prezenty i spędzają czas razem. Jednak walentynki to nie tylko święto dla par, ale także dla wszystkich, którzy chcą wyrazić swoją miłość i przyjaźń.



Dla niektórych ludzi walentynki mogą być trudnym czasem, zwłaszcza dla tych, którzy są samotni lub nie mają bliskiej osoby, z którą chcieliby spędzić ten dzień. Jednak istnieje wiele sposobów, aby uczcić walentynki, na przykład organizując spotkanie ze znajomymi, składając sobie życzenia lub po prostu robiąc coś miłego dla samego siebie. Przecież wiadomo, że zanim pokocha się kogoś, trzeba najpierw pokochać samego siebie!

Jessie

Autor obrazu: Grzyb

Dzień Singla 1

Dzień Singla to coroczne święto, obchodzone przez osoby bez drugiej połówki, które w Polsce świętowane jest najczęściej 15 lutego. Jednakże mało kto wie, iż posiada ono inną, popularną datę. Niemal cały świat, poza Europą, obchodzi go 11 listopada. Dzień Singla został zapoczątkowany w 1993 roku, przez czterech chińskich studentów. Zastanawiali się oni, jak można oderwać się od monotonii bycia singlem i zgodzili się, że 11 listopada będzie dniem uroczystości ku czci singli. Data 11.11 nie jest przypadkowa, ponieważ w języku chińskim cyfra 1 przypomina „goły kij”, co jest slangowym określeniem samotnego mężczyzny. Warto wspomnieć, że ten czas w innych krajach kojarzy się głównie z zakupami on-line. Przez ostatnie kilka lat to święto zdążyło stać się jednym z największych zakupowych dni na świecie, przebijając tym znany każdemu Black Friday. Ciekawostką jest fakt, iż właśnie w dniu 11.11 zawiera się więcej małżeństw niż w inne dni w ciągu roku.

Jednakże w Polsce Dzień Singla to dzień, który każdy może spędzić na swój sposób. Czasami takie święto to niekiedy powód do smutku, ale pamiętajcie, że ma to swoje zalety, które są widoczne gołym okiem! W ten dzień można cieszyć się wolnością, podejmowaniem decyzji bez konsultowania z drugą osobą i robić po prostu to, co sprawia nam przyjemność. 15 lutego to doskonała okazja, by docenić i dostrzec te pozytywne strony. Jeżeli nadal ktoś nie czuje się przekonany, to warto pamiętać, że jest też wiele osób celebryjących ten dzień, które chętnie spędziłyby go w towarzystwie drugiej osoby.



To idealny moment, by zrobić coś dla siebie! Spełnić jakieś małe marzenie, pozwolić sobie na odpoczynek lub spędzić czas z przyjacielem. W końcu nie musimy się martwić, że ktoś czeka na naszą wiadomość. Może warto zaliczyć spontaniczny wypad do kina lub w końcu zacząć czytać tę długo odkładaną książkę? Propozycji jest wiele, a ograniczeń brak.

Pamiętajcie – sam, nie znaczy samotny!

Zuza

Autor obrazu: **Grzyb**

Tłusty czwartek 🍪

Tłusty czwartek to wielkie święto, idealne dla każdego łasucha. Tradycyjnie tego dnia jemy słodkości **bez jakichkolwiek ograniczeń**. To najbardziej charakterystyczny i wyczekiwany moment karnawału. Ostatni czwartek przed **środą popielcową** w Polsce to czas, w którym rządzą **pączki, faworki, donuty, oponki i róże karnawałowe**.

Ale to wie każdy z nas, dlatego pragnę Wam przedstawić parę informacji na temat jednego z moich ulubionych świąt, a także podzielić się z Wami moimi przepisami na słodkości, które idealnie pasują do tego dnia i są łatwe w przygotowaniu.

Tłusty czwartek to ostatni czwartek przed wielkim postem. Kiedyś nazywany był również: zapustami, mięsopustem i wiązał się ze zbliżającym się końcem karnawału. Nazwa karnawał pochodzi od włoskiego słowa **carnevale**, które wzięło się z połączenia dwóch łacińskich słów **carne** i **vale**, oznaczających pożegnanie mięsa, bo właśnie post oznacza brak takich potraw, aż do Wielkanocy.

Mało kto wie, ale tłusty czwartek to święto zaczerpnięte od **pogan!** Dawno temu, właśnie tak żegnano zimę i przygotowywano się na nadejście wiosny. Na wystawnych ucztach serwowano **pieczone mięsa, chleb i wino**. Wtedy też spotkano przekąskę będącą pierwszymi **pączkami**, czyli rodzajem wytrawnego ciasta chlebowego nadziewanego mięsem, skwarkami lub słoniną. W **Polsce** natomiast wytrawne pączki służyły jako zakąska do **wódki**.

Kiedyś do pączków zamiast nadzienia dawano **...orzech!** Miał on symbolizować szczęście i wróżyć pomyślność dla osoby go znajdującej.

Pewnie niektórzy wiedzą, że pierwszy rok szkoły średniej spędziłam w sosnowieckim Gastronomiku, dlatego nie będę już przedłużać i podzielę się z Wami moimi przepisami (oraz tymi wyniesionymi ze szkoły) na udany tłusty czwartek!

1) Pączek z adwokatem

Co będzie potrzebne (ok.20 mini pączków – w zależności od uformowanego pączka)

Ciasto na pączki:

- 550 g mąki pszennej
- 2 drożdże suszone instant

- 1 cukier wanilinowy 8 g
- 90 g drobnego cukru
- 1/3 łyżeczki soli
- 3 jajka
- 250 ml śmietanki 30% (w temperaturze pokojowej)
- 70 ml mleka letniego
- 30 ml wódki lub spirytusu
- 80 g roztopionego masła

Krem do pączków:

- 400 ml zimnego mleka 3,2%
- 1 krem do karpatki
- 100-150 ml likieru adwokat (ilość według upodobania)

Polewa:

- 100 ml śmietanki kremówki
- 100 g czekolady mlecznej (najlepsza jest z orzechami)
- Ok. 1,5 l oleju do smażenia pączków

Przygotowanie ciasta na pączki:

Mąkę należy dokładnie przesiać, a następnie dodać drożdże i pozostałe suche składniki. (Przesiej mąkę, dodaj drożdże i pozostałe suche składniki, po czym dokładnie wymieszaj!)

Po kolei dodawaj: jajka, śmietankę, mleko oraz alkohol. Zagnieć placek, dodając pod koniec roztopione masło. Wyrabiaj ciasto przez około 15 minut, aż będzie gładkie i elastyczne. Wyrobite ciasto będzie luźne i delikatne. Dobrze wyrobione może nieznacznie przyczepiać się (ale nie bardzo kleić) do rąk.

Gotowe ciasto przełóż do miski, przykryj ściereczką i odstaw w ciepłe miejsce do podwojenia objętości na około 1-1,5 godziny. Ciasto musi trochę odpocząć!

Po upływie wyznaczonego czasu smaż na głębokim oleju (do połowy wysokości pączka) przez około 1,5-2 minuty z każdej ze stron (nie dłużej!). Odkładaj na arkusz ręcznika papierowego, aby pozbyć się nadmiaru tłuszczu. Po usmażeniu przestudź pączki.

Krem (nadzienie adwokatowe):

Do wysokiego naczynia wlej zimne mleko, dodaj krem i zmiksuj całość przez 3 minuty na najwyższych obrotach. Następnie stopniowo dodawaj likier i krótko miksuj do połączenia składników. Nadziewaj pączki kremem (np. za pomocą rękawa cukierniczego)

Polewa:

Śmietankę zagotuj, zdejmij z palnika i dodaj połamaną czekoladę. Pozostaw na około 2-3 minuty, po czym dokładnie wymieszaj. Odstaw na chwilę do lekkiego zgęstnienia, a następnie polej czekoladą pączki.

2) Jabłka w cieście

Co będzie potrzebne:

- 1 szklanka mąki pszennej

- ¾ szklanki mleka
- 2 duże jajka
- 1 opakowanie cukru waniliowego
- pół łyżeczki proszku do pieczenia
- szczypta soli
- olej (do smażenia)
- 800g dużych jabłek

Przygotowanie ciasta:

Do miski wsyp mąkę, wbij jajka i wlej mleko. Dodaj szczyptę soli, cukier waniliowy i proszek do pieczenia. Różgą połącz wszystkie składniki na gładką masę. Jeśli masa jest zbyt rzadka (konsystencji masy do naleśników), dodaj więcej mąki. Zostaw na 15 minut – w tym czasie przygotuj jabłka.

Przygotowanie jabłek:

Jabłka umyj i pokrój w cienkie plasterki (ok. 1 – 1,5cm). Pamiętaj, aby wykroić gniazda nasienne. Następnie maczaj jabłka w cieście. Smaż na rozgrzanej patelni do zrumienienia z obu stron.

Rady:

- Jabłka podawaj z cukrem pudrem i/lub cynamonem.
- Jabłka nie nadają się do dłuższego przechowywania (np. w lodówce) – robią się wtedy rozmoknięte i nie są takie fajne, świeżusie, dlatego najlepiej zrobić ilość, którą jest się w stanie zjeść
-

3) Krem sułtański:

Co będzie potrzebne (4 porcje):

- śmietanka 30% (800 cm³) – powinna być zimna
- 100g cukru pudru
- 30g kakao
- 100g rodzynek (może być mieszanka studencka)
- 75g płatków migdałowych
- 100g bez (kupne lub domowej roboty)
- 1 opakowanie cukru waniliowego
- borówki, truskawki, listki świeżej mięty – do ozdoby (wedle uznania)

Przygotowanie kremu:

Rodzyнки umyć i osuszyć. Ubić śmietankę z dodatkiem cukru pudru i cukru waniliowego. Wymieszać połowę ubitej śmietanki z bakaliami. Drugą połowę śmietanki wymieszać z kakao. Obie masy wstawić na pół godziny do lodówki. Na dno pucharków ułożyć warstwę bez, następnie na przemian śmietankę z bakaliami i śmietankę z kakao. Na wierzchu ułożyć owoce i listki mięty.

Rady:

- Podawać na zimno
- Można udekorować innymi owocami, np. bananami, itp.

4) Brownie:

Co będzie potrzebne:

- 200g masła (+ masło do smarowania formy)
- 200g czekolady deserowej, pokruszonej na mniejsze części
- 3 jaja
- 1 opakowanie cukru waniliowego
- 160g cukru
- 1 łyżka mąki pszennej (+ niewielka ilość do oprószenia blaszki)
- 100g orzechów włoskich
- 100g pistacji
- niewielka ilość kakao do dekoracji

Przygotowanie:

Orzechy włoskie i pistacje prażymy w piekarniku nagrzanym do 160°C (termoobieg) przez 10-12 minut. Następnie odstawiamy do wystudzenia.

Przesuszone orzechy i pistacje siekamy w grubszą kostkę, przekładamy je do miski, dodajemy 1 łyżkę mąki pszennej, całość mieszamy.

W garnku na małym ogniu rozpuszczamy masło z czekoladą (nie podgrzewamy zbyt mocno).

Blaszkę smarujemy rozpuszczonym masłem i oprószamy niewielką ilością mąki.

3 jaja wbijamy do czystej miski, dodajemy cukier oraz cukier waniliowy. Całość ubijamy za pomocą trzepaczki (delikatnie podbijamy, nie ubijamy na sztywną pianę). Do ubitych jajek z cukrem dodajemy masę z masła i czekolady. Całość mieszamy za pomocą trzepaczki.

Na sam koniec dodajemy uprażone i posiekane orzechy oraz pistacje. Całość mieszamy i wylewamy na blaszkę, następnie wkładamy do piekarnika nagrzanego do 165°C (termoobieg) na 15 minut.

5) Naleśniki pływające z rumem

Co będzie potrzebne (4 porcje):

- 150g mąki
- 2 jajka
- 250g mleka
- szczypta soli
- 1 łyżka oleju, roztopności masła lub margaryny
- tłuszcz do smażenia
- 100g cukru pudru
- 3 łyżki rumu do polania

Sposób przygotowania:

Do glinianej miski wsyp mąkę i sól, wbij jaja i drewnianą łyżką wyrób składniki na jednolitą masę. Wlej 1 łyżkę tłuszczu i powoli dolewaj zimę mleko, ciągle mieszając. Ciasto starannie ubij. Odstaw na 1-2 godzin w chłodne miejsce.

Smaż bardzo cienkie naleśniki na mocno rozgrzanej patelni, za każdym razem smarowanej lekko masłem lub margaryną.

Naleśniki posyp cukrem pudrem, złóż w „chusteczkę”, ułóż na żaroodpornym półmisku i trzymaj w ciepłe: w gorącym, ale wygaszonym piekarniku lub między 2 głębokimi talerzami ustawionymi na garnku z wrzącą wodą.

Przed podaniem w małym rondelku zagotuj rum, zapal i płonącym polej naleśniki.

Rady:

- podaj natychmiast po polaniu płonącym rumem;
- z podanej proporcji można usmażyć 12 sztuk;
- do ciasta można użyć 1 całe jajko i 1 białko;
- najlepiej zapalić rum na stole;
- im dłużej ciasto „odpoczywa”, tym mniejsze ryzyko, że będzie przywierać do patelni.

6) Muffinki serkowe stracciatella z jagodami

Co będzie potrzebne:

- opakowanie serka homogenizowanego stracciatella
- 120g cukru pudru
- 100g rozpuszczonego masła
- 200g mąki pszennej
- 3 jaja
- 1,5 łyżeczki sody
- szczypta soli
- garść jagód



Sposób przygotowania:

Opakowanie serka homogenizowanego stracciatella wymieszaj z rozpuszczonym masłem i jajkami.

Mąkę połącz ze szczyptą soli, sodą i cukrem pudrem.

Całość wymieszaj za pomocą łyżki, przełóż ciasto do foremek i dodaj po łyżeczce jagód do każdej.

Wstaw do piekarnika nagrzanego do 180°C i piecz przez 20-25 minut.

Życzę smacznego!

Natsu

Autor obrazu: Grzyb

Walentynkowy Koncert Życzeń 🎤 🎵 🎶

Walentynkowy Koncert Życzeń, który odbył się z okazji Walentynek, w dniach 13-15.02.2023, był inicjatywą Naszej Szkolnej Gazetki! Dlatego chcielibyśmy podziękować Wam, naszym czytelnikom, za duże zainteresowanie tym wydarzeniem, które widać na zamieszczonym poniżej harmonogramie.

Mamy nadzieję, że pozytywnie wspominiacie ten czas i liczymy na Wasze propozycje z okazji zbliżających się świąt wielkanocnych.

HARMONOGRAM WALENTYŃKOWEGO KONCERTU ŻYCZEŃ <3

PONIEDZIAŁEK			
<i>Dla kogo?</i>	<i>Klasa:</i>	<i>Utwór:</i>	<i>Godzina:</i>
Zuzanna Kowalczyk	4a SP	Miley Cyrus – Flowers	10:25-10:35
Bartosz Chatys i Wiktoria Wątor	8a SP 2c LO	Sb- Maffija – Lawenda	10:25-10:35
Zuzanna Włusek	2c LO	Miriama – Seksualna	11:20-11:30
Emilia Kapanke	1a LO	Ed Sheeran - Perfect	11:20-11:30
Emilia Kapanke	1a LO	Łukasz Zagrobelny – Tylko Z Tobą Chcę Być Sobą; Feel, Lamberry – Gotowi na wszystko	12:15-12:35
Magda Pajda	1a LO	Mikolas Josef – Acapella	12:15-12:35
Aneta Hrychorowicz	2c LO	Alvaro Soler – Libre	12:15-12:35
Amelia Jaroszewska	2c LO	Michał Szpak – Jesteś bohaterem	13:20-13:35
Zuzanna Służalec	2c LO	Adam Kubera – Wiersz na szkle	13:20-13:35
Nikola Szostak	2c LO	Sanah – Szary świat	13:20-13:35

WTOREK			
<i>Dla kogo?</i>	<i>Klasa:</i>	<i>Utwór:</i>	<i>Godzina:</i>
Nikola Szostak, Wiktoria Wątor i Natalia Otręba	2c LO, 2c LO i 3b LO	White 2115 – California	10:25-10:35
Nikola Szostak	2c LO	Pitbull – Feel This Moment	10:25-10:35
Natalia Ryłko	2c LO	Adam Kubera – Nie liczy się nic	11:20-11:30
Piotr Kubala	2c LO	Kygo – Strenger Things	11:20-11:30
Natalia Otręba (Natsu)	3b LO	Imagine Dragons – Believer; The Chainsmokers - Takeaway	12:15-12:35
Kacper Raniewicz	3b LO	Måns Zelmerlöw – Heroes; NEFFEX x TheFatRat – Back One Day	12:15-12:35
Mateusz Osiecki	4a LO	Luka Rosi – A Ty Bądź	13:20-13:35
Ewa Janeczek-Jabłońska	Nauczyciel	Andrzej Duda – #Hot16challenge; Ich Troje – Zawsze Z Tobą Chciałbym Być	13:20-13:35

ŚRODA			
<i>Dla kogo?</i>	<i>Klasa:</i>	<i>Utwór:</i>	<i>Godzina:</i>
Ewa Wojtala-Piaskowska	Nauczyciel	Ela – Wiese	11:20-11:30
Beata Chylak i Łukasz Szykiel	Nauczyciele	Kalkulatory – Mati Matyka	12:15-12:35
Łukasz Szykiel	Nauczyciel	AFTER PARTY – Ona lubi pomarańcze; NEFRE – Częstochowa	12:15-12:35
Małgorzata Musialik	Nauczyciel	La Salle Gdańsk – Piosenka Chemiczna	12:15-12:35

Natsu i zespół

APEL - ZWIERZĘTA!!!

Człowiek?
Potwór
A może Twój sąsiad?
Znajomy?

KOSZMAR ZWIERZĄT !!!OGROMNE RYZYKO!!!

Poświęć 2 minuty. Możesz uratować życie swojego pupila, zanim będzie za późno!

Nasze czworonogi od niedawna są narażone na ogromne niebezpieczeństwo. W Sosnowcu oraz innych pobliskich miastach ktoś rozrzuca **zatrute** mięso. W mięsie znajduje się **trutka na szczury i ślimaki**, niekiedy także **GWOŹDZIE**. **Ucierpiało już kilka zwierząt, w tym pies pana Tomasza Krowiaka**, gdyby nie natychmiastowa reakcja pies najprawdopodobniej by **zmarł**.

Po tym incydencie Pan Tomasz wyznaczył **nagrodę w wysokości 10tys. zł** dla osoby, która znajdzie **sprawcę** bądź **sprawców** tego koszmaru.

Pieniądze pełnią tutaj najmniejszą rolę, chodzi o życie naszych zwierząt.

Niestety, każde zwierzę może być ofiarą!

Apelujemy o dużą **OSTROŻNOŚĆ**. Zalecamy **KAGANIEC**.

Nie zapominajmy, że wszystkie zwierzęta są narażone, również koty.

Zalecamy **NIE WYPUSZCZAĆ** kotów na dwór.

Jeśli zauważyłeś/aś niepokojące zachowanie, np. podrzucanie jakiś resztek mięsa – REAGUJ!

Pamiętaj chodzi tu o **życie** Twojego pupila, jak i **tysiące** innych.

– **Amelia Jaroszewska**

NIE WYPUSZCZAĆ kotów na dwór.

Jak **zapobiec** zatruciu? Jak **reagować**, gdy dojdzie do zatrucia?

Zapobiegać możemy na kilka sposobów, jednak najważniejsza jest czujność właściciela.

ZAKŁADANIE KAGAŃCA – póki ryzyko zatrucia jest duże, warto zakładać kaganiec na każdy spacer.

KONTROLA – podczas spacerów na bieżąco obserwuj zwierzę.

ĆWICZENIA – wyżej wymienione sposoby są najpewniejsze, natomiast warto znaleźć ćwiczenia behawiorystyczne, które mają na celu wyszkolić psa, by nie jadł na dworze. *Poszukaj informacji w Internecie*

ZABAWY - Wprowadź zabawę ty/pies, np. Ciągnięcie wspólnie liny/trzymanie zabawki, by pies skakał. Chodzi o takie zabawy, w których masz psa cały czas pod kontrolą.

FACEBOOK- ZAOBSERWUJ grupkę na FB „Złapać truciciela psów! Sosnowiec”

Jeśli masz podejrzenia że twój zwierzak się zatrul:

NATYCHMIAST POINFORMUJ WETERYNARZA - warto zapisać numer- **Burek i kocurek** tel. Ta1.40368

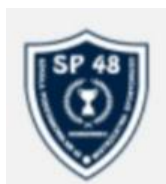
Lecznica dla zwierząt tel. 32 291 78 15 **Katowickie Centrum Weterynarii w Silesii 24/7h** tel. 720 812 022

ZGŁOŚ ZATRUCIE - Zgłoś na policje miejsce, gdzie zwierzak najprawdopodobniej się zatrul.

ZRÓB ZDJĘCIE miejsca, w którym znalazłeś zatrute mięso i dodaj na grupie- niech inni też dowiedzą się gdzie unikać na razie spacerów.

FUNDACJA - Jeśli dojdzie do zatrucia Twojego zwierzaka poinformuj również fundacje dla zwierząt, jeśli wskażemy miejsce fundacja będzie mogła poinformować o niebezpieczeństwie, np. Pobliskie domy tymczasowe.

- **Amelia Jaroszewska**



Wydawca:

III Liceum Ogólnokształcące
im. Bolesława Prusa, ul. Józefa
Piłsudskiego 114, Sosnowiec
Szkoła Podstawowa nr 48
Mistrzostwa Sportowego, ul. Józefa
Piłsudskiego 144, Sosnowiec

Redaktor naczelny: Natalia Otręba 3b LO
(Natsu)

Dziennikarze: Kacper Raniewicz 3b LO
(Lokid), Nikola Szostak 2c LO (Nikasz),
Jasica Dyrka 1a LO (Jessie),
Zuzanna Moś 1a LO (Zuza),
Gwidon Hartel 4c LO (Snake),
Julia Podleśny 3a SP (Grzyb)

Opiekun: dr Ewa Janeczek-Jabłońska.