

## JADŁOSPIS BURSA

30.10.2023-03.11.2023

	Śniadanie	Alergeny	Kolacja	Alergeny
poniedziałek 30.11.2023	Bułeczki pszenne, chleb pełnoziarnisty Szynka, ser, masło, dżem Pomidor, papryka, sałata, ogórek Herbata z cytryną i miodem Owoc	1,3,6,7,11	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną Bułeczki pszenne, chleb słonecznikowy Szynka, ser, masło, dżem Pomidor, papryka, ogórek, sałata Herbata owocowa z cukrem  Zupa jarzynowa z kaszą 42kcal/100g Tłuszcz 1g Białko 1,2g Węglowodany 6,4	1,3,6,7,9 11
wtorek 31.11.2023	Bułeczki pszenne, chleb pełnoziarnisty Szynka, ser, masło, dżem Masło orzechowe bez cukru Pomidor, papryka, sałata, ogórek Herbata owocowa z cukrem, kakao Drożdżówki z budyniem Jogurt owocowy	1,3,5,6,7,8 11		
środa 1.11.2023				
czwartek 2.11.2023			Łazanki z kielbasą i kapustą kiszoną Bułeczki pszenne, chleb słonecznikowy Szynka, ser, masło, dżem Pomidor, papryka, ogórek, sałata Herbata czarna z miodem i cytryną  Łazanki z dodatkami 151kcal/100g Tłuszcz 4g Białko 9g Węglowodany 20g	1,3,6,7,11
Piątek 3.11.2023	Bułeczki pszenne, chleb pełnoziarnisty Szynka, ser, masło, dżem Tuńczyk w sosie pomidorowym Pomidor, papryka, sałata, ogórek Herbata zielona z cukrem, kawa zbożowa Mleczna kanapka	1,3,4,6,7 11	Jajecznicza na maselku Bułeczki pszenne, chleb słonecznikowy Szynka, ser, masło, dżem Pomidor, papryka, ogórek, sałata Herbata owocowa z cukrem  Jajecznicza na maselku 216kcal/100g Tłuszcz 18g Białko 12,7g Węglowodany 1,4g	1,3,6,7,11

Dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składzie mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki lub produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Intendent      Podpis kucharza

Podpis Dyrektora

