

JADŁOSPIS BURSA

15.04.2024-19.04.2024

	Śniadanie	Alergeny	Kolacja	Alergeny
poniedziałek 15.04.2024	Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Ser żółty, szynka, dżem, masło, chałka Płatki pełnoziarniste z mlekiem Pomidor, ogórek, papryka, sałata, szczypiorek Herbata owocowa z cukrem, kawa zbożowa Serek Almette, mozzarella	1,3,6,7,11	Zupa pomidorowa z ryżem Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Ser żółty, szynka, dżem, masło Pomidor, ogórek, papryka, rukola Herbata czarna z miodem i cytryną Zupa pomidorowa z ryżem 71kcal/100g Tłuszcz 0g Białko 1g Węglowodany 15g	1,3,6,7,9 11
wtorek 16.04.2024	Buleczki pszenne, chleb pełnoziarnisty Ser żółty, szynka, dżem, masło Płatki pełnoziarniste z mlekiem Pomidor, ogórek, papryka, sałata, rzodkiewka Parówki na gorąco z keczupem Herbata zielona lub miętowa, cukier Owoc	1,3,6,7,11	Spaghetti Carbonara z boczkiem Buleczki pszenne, chleb pełnoziarnisty Ser żółty, szynka, dżem, masło Pomidor, ogórek, papryka, rukola Herbata owocowa z cukrem Spaghetti Carbonara 185kcal/100g Tłuszcz 10g Białko 10g Węglowodany 14g	1,3,6,7,11
środa 17.04.2024	Buleczki pszenne, chleb starosiewierski Ser żółty, szynka, dżem, masło Płatki pełnoziarniste z mlekiem Pomidor, ogórek, papryka, sałata, szczypiorek Pasta z łososia z koperkiem Herbata czarna z miodem i cytryną, kakao Serek kanapkowy, serek pleśniowy	1,3,4,6,7 11	Pieczone pałki z kurczaka w piekarniku, mix sałat ze słonecznikiem Buleczki pszenne, chleb starosiewierski Ser żółty, szynka, dżem, masło Pomidor, ogórek, papryka, rukola Herbata zielona lub miętowa, cukier Pieczone pałki z kurczaka 211kcal/100g Tłuszcz 12g Białko 24g Węglowodany 0g	1,3,6,7,11
czwartek 18.04.2024	Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Ser żółty, szynka, dżem, masło Płatki pełnoziarniste z mlekiem Pomidor, ogórek, papryka, sałata, rzodkiewka Masło orzechowe bez cukru, chałka Herbata owocowa z cukrem Owoc	1,3,5,6,7,8 11	Kotlety schabowe, ziemniaczki i mizeria Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Ser żółty, szynka, dżem, masło Pomidor, ogórek, papryka, rukola Herbata czarna z miodem i cytryną Kotlety schabowe, ziemniaczki 316kcal/100g Tłuszcz 23,8g Białko 14,8g Węglowodany 12g	1,3,6,7,11
Piątek 19.04.2024	Buleczki pszenne, chleb pełnoziarnisty Ser żółty, szynka, dżem, masło Płatki pełnoziarniste z mlekiem Pomidor, ogórek, papryka, sałata, szczypiorek Twarożek na słodko z miodem Herbata zielona lub miętowa, cukier, kakao Serek Almette, mozzarella	1,3,6,7,11	Jajecznica na maselku ze szczypiorkiem Buleczki pszenne, chleb pełnoziarnisty Ser żółty, szynka, dżem, masło Pomidor, ogórek, papryka, rukola Herbata czarna z miodem i cytryną Jajecznica na maselku 216kcal/100g Tłuszcz 18g Białko 12,7g Węglowodany 1,4g	1,3,6,7,11

Dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składzie mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki lub produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Intendent Podpis kucharza

Podpis Dyrektora

