

## JADŁOSPIS BURSA

06.05.2024-10.05.2024

	Śniadanie	Alergeny	Kolacja	Alergeny
poniedziałek 6.05.2024	Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Ser żółty, szynka, masło, dżem Płatki pełnoziarniste z mlekiem Pomidor, ogórek, papryka, sałata, szczypiorek Serek Almette, mozzarella Herbata owocowa z cukrem	1,3,6,7,11	Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Ser żółty, szynka, masło, dżem Kielbasa pieczona w piekarniku Pomidor, ogórek, papryka, rukola Herbata czarna z miodem i cytryną  Kielbasa pieczona 320kcal/100g Tłuszcz 28g Białko 16g Węglowodany 3g	1,3,6,7,11
wtorek 7.05.2024	Buleczki pszenne, chleb starosiewierski Ser żółty, szynka, masło, dżem, chałka Płatki pełnoziarniste z mlekiem Pomidor, ogórek, papryka, sałata, rzodkiewka Serek kanapkowy, serek pleśniowy Herbata czarna z miodem i cytryną Twarożek na słodko z miodem Owoc	1,3,6,7,11	Buleczki pszenne, chleb starosiewierski Ser żółty, szynka, masło, dżem Spaghetti bolognese Pomidor, ogórek, papryka, rukola Herbata owocowa z cukrem  Spaghetti bolognese 172kcal/100g Tłuszcz 9g Białko 9,8g Węglowodany 13,1g	1,3,6,7,11
środa 8.05.2024	Buleczki pszenne, chleb pełnoziarnisty Ser żółty, szynka, masło, dżem Płatki pełnoziarniste z mlekiem Pomidor, ogórek, papryka, sałata, szczypiorek Serek Almette, mozzarella Herbata owocowa z cukrem	1,3,6,7,11	Buleczki pszenne, chleb pełnoziarnisty Ser żółty, szynka, masło, dżem Rizotto z kurczakiem i warzywami Pomidor, ogórek, papryka, rukola Herbata czarna z miodem i cytryną  Rizotto z kurczakiem 180kcal/100g Tłuszcz 4g Białko 11g Węglowodany 25g	1,3,6,7,9 11
czwartek 9.05.2024	Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Ser żółty, szynka, masło, dżem, chałka Płatki pełnoziarniste z mlekiem Pomidor, ogórek, papryka, sałata, rzodkiewka Serek kanapkowy, serek pleśniowy Herbata czarna z miodem i cytryną Pasta z tuńczyka z cebulką Jogurt owocowy	1,3,4,6,7, 11	Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Ser żółty, szynka, masło, dżem Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną Pomidor, ogórek, papryka, rukola Herbata owocowa z cukrem  Gulasz wieprzowy z kaszą 153kcal/100g Tłuszcz 11g Białko 9g Węglowodany 8g	1,3,6,7,11
Piątek 10.05.2024	Buleczki pszenne, chleb starosiewierski Ser żółty, szynka, masło, dżem Płatki pełnoziarniste z mlekiem Pomidor, ogórek, papryka, sałata, szczypiorek Serek Almette, mozzarella Herbata owocowa z cukrem	1,3,6,7,11	Buleczki pszenne, chleb starosiewierski Ser żółty, szynka, masło, dżem Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem Pomidor, ogórek, papryka, rukola Herbata czarna z miodem i cytryną  Racuchy z jabłkiem 155kcal.100g Tłuszcz 6g Białko 3g Węglowodany 23g	1,3,6,7,11

Dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składzie mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki lub produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Intendent      Podpis kucharza

Podpis Dyrektora

