

JADŁOSPIS BURSA

17.06.2024-21.06.2024

	Śniadanie	Alergeny	Kolacja	Alergeny
poniedziałek 17.06.2024	Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Płatki pełnoziarniste z mlekiem Pomidor, ogórek, sałata Ser żółty, szynka, masło, dżem Herbata owocowa z cukrem	1,3,6,7,11	Zupa pomidorowa z ryżem Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Pomidor, ogórek, sałata Herbata owocowa z cukrem Ser żółty, szynka, masło Zupa pomidorowa z ryżem 71kcal/100g Tłuszcz 0g Białko 1g Węglowodany 15g	1,3,6,7,9 11
wtorek 18.06.2024	Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Płatki pełnoziarniste z mlekiem Pomidor, ogórek, sałata Ser żółty, szynka, masło, dżem Herbata owocowa z cukrem	1,3,6,7,11	Łazanki z kapustą i pieczarkami Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Pomidor, ogórek, sałata Herbata owocowa z cukrem Ser żółty, szynka, masło Łazanki z kapustą 146kcal/100g Tłuszcz 5,2g Białko 5,5g Węglowodany 19,6g	1,3,6,7,11
środa 19.06.2024	Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Płatki pełnoziarniste z mlekiem Pomidor, ogórek, sałata Ser żółty, szynka, masło, dżem Herbata owocowa z cukrem	1,3,6,7,11	Ziemniaczki zapiekane i jajo sadzone Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Pomidor, ogórek, sałata Herbata owocowa z cukrem Ser żółty, szynka, masło Ziemniaczki zapiekane i jajo 110kcal/100g Tłuszcz 5g Białko 6g Węglowodany 11g	1,3,6,7,11
czwartek 20.06.2024	Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Płatki pełnoziarniste z mlekiem Pomidor, ogórek, sałata Ser żółty, szynka, masło, dżem Herbata owocowa z cukrem	1,3,6,7,11	Sałatka z tuńczyka z makaronem Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Pomidor, ogórek, sałata Herbata owocowa z cukrem Ser żółty, szynka, masło Sałatka z tuńczyka 189kcal/100g Tłuszcz 9,4g Białko 7,7g Węglowodany 19,0g	1,3,4,6,7 11
Piątek 21.06.2024	Buleczki pszenne, chleb słonecznikowy Płatki pełnoziarniste z mlekiem Pomidor, ogórek, sałata Ser żółty, szynka, masło, dżem Herbata owocowa z cukrem	1,3,6,7,11	 Tłuszcz Białko Węglowodany	

Dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składzie mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki lub produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Intendent Podpis kucharza

Podpis Dyrektora

