

**Jadłospis 09 – 13 września 2024**

Poniedziałek 9. 09	Bułka pszenna, chleb graham ser żółty, masło szynka, dżem, miód pomidor, ogórek, papryka, sałata płatki pełnoziarniste z mlekiem herbata owocowa	Żurek z kielbasą bułki fitness wędlina, ser, masło, dżem pomidor, ogórek, rukola, papryka herbata z miodem
Wtorek 10. 09	Pasta jajeczna bułka pszenna, chleb graham ser, szynka, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, kiełki słonecznika, jogurt owocowy	Kurczak w sosie beszamel z makaronem Bułka pszenna ser, szynka, ogórek, dżem herbata zielona z miodem
Środa 11. 09	Humus z ciecierzycy chleb graham, bułka fitness szynka, ser, masło, dżem ogórek, sałata, papryka serek almette herbata z cytryną mleko z płatkami	Gołąbki bułka pszenna ser, wędlina, masło ogórek, pomidor, sałata, herbata miętowa z cytryną banany
Czwartek 12. 09	Awokado z pomidorami chleb graham, bułka pszenna masło, wędlina, ser, pomidor, ogórek, sałata dżem, serek wiejski herbata z cukrem, owoc	Pałki z kurczaka, ziemniaki surówka z pekińskiej Bułka fitness masło, ser, szynka ogórek, pomidor, dżem rukola, sałata, ketchup herbata owocowa
Piątek 13. 09	Pasta z tuńczyka, chleb pełnoziarnisty, bułka pszenna masło, ser żółty, szynka, ogórek, sałata, papryka dżem, serek bieluch, owsianka na mleku, owoc herbata z cytryną	Sałatka z kuskusem i fetą chleb słonecznikowy, bułka grahamka wędlina ser, masło ogórek, miód, papryka, rukola miód, serek bieluch, herbata miętowa, owoc