

SZANOWNI RODZICE, DRODZY UCZNIOWIE!
Zachęcam do zapoznania się z ulotką dotyczącą wszawicy.

Wszawica to nie jest wstydlivy problem a choroba, którą można skutecznie zwalczać!!!

Niestety pomimo osiągnięć cywilizacyjnych wciąż pojawia się w skupiskach ludzkich dlatego dzieci szczególnie są narażone na nieprzyjemne skutki wszawicy. Stosowanie się do zaleceń Państwowej Inspekcji Sanitarnej oraz szkolnych procedur, pozwoli uniknąć rozprzestrzenianiu się tej choroby w naszej szkole.

NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ, CZYLI OBJAWY WSZAWICY?

Swędzenie i zaczerwienienie skóry głowy, szczególnie na linii włosów.
Częste drapanie skóry głowy, uczucie pieczenia.
Grudki na skórze głowy (strupki od ukąszeń)
Szarobiałe kuleczki (gnidy) w wielkości około 1mm, widoczne u nasady włosów, które w przeciwieństwie do łupieżu nie dają się strząsnąć - najczęściej na karku, skroniach, za uszami
Przeczosy, czyli ranki powstające na skutek drapania się.

CO ROBIĆ JEŚLI POJAWIĄ SIĘ WSZY LUB GNIDY?

Niezwłocznie poinformować wychowawcę, pielęgniarkę/ higienistkę szkolną lub bezpośrednio dyrektora szkoły o zauważonej wszawicy
Zastosować kurację dostępnymi w aptekach środkami przeciwko wszom.
Należy dostosować się do zaleceń podanych przez producenta .
Kuracją należy objąć również pozostałych członków rodziny (z wyjątkiem dzieci do lat 3)
Kurację należy powtórzyć po 7-10 dniach (jest to okres wylegowy)
Wyprać białinę pościelową, ręczniki, czapki, szaliki, poduszki, nakrycia łóżka, odzież w temperaturze 60°C
(wszy i gnidy giną w temperaturze 53,5°C)
Wszystkie grzebienie, szczotki i przedmioty służące do pielęgnacji włosów dokładnie umyć w gorącej wodzie z detergentem.
(gumki, spinki, opaski)
Odzież, zabawki i inne przedmioty, których nie można wyprać należy zamknąć szczelnie w torbie foliowej na okres dwóch tygodni. Po tym czasie4 wszy i gnidy zginą a w/w przedmioty przed użyciem należy dokładnie wytrzeć.

Dziecku z wszawicą nie można zabronić uczęszczać do szkoły! Dyrektor, pielęgniarka/higienistka szkolna może zaproponować rodzicom/ opiekunom rozważenie możliwości pozostawienia dziecka w domu przez okres 7-10 dni do momentu ponownej kuracji.

1. Poinformować rodziców dzieci z którymi stykało się dziecko poza szkołą, doszło do zarażenia.

NIE NALEŻY!

1. GOLIĆ DZIECKU GŁOWY
2. STOSOWAĆ PREPARATÓW DLA ZWIERZĄT
3. KRZYCZEĆ NA DZIECKO
4. WYŚMIEWAĆ SIĘ Z CHOREGO LUB GO PIĘTNOWAĆ
5. SZUKAĆ WINNYCH
6. UKRYWAĆ CHOROBY

JAK POSTĘPOWAĆ ABY CHRONIĆ SIĘ PRZED ZARAŻENIEM WSZAMI?

- Czesać i szczotkować dokładnie włosy
- myć głowę co najmniej dwa, trzy razy w tygodniu
- Nie pożyczać przyborów higienicznych (grzebieni, szczotek)
- Należy korzystać tylko ze swoich ręczników
- Nie pożyczać czapek, szalików oraz innych nakryć głowy
- Związywać lub spinać długie włosy
- Ważne jest aby sprawdzać stan czystości głowy dziecka, szczególnie po pobycie na feriach, wycieczkach szkolnych itp., a także po podróżach pociągiem, samolotem, autobusem.

WAŻNE!

NA RYNKU DOSTĘPNE SĄ RÓŻNE PREPARATY CHEMICZNE I ROŚLINNE – LOTIONY, SZAMPONY, NALEWKI. JEDNAK NIE WSZYSTKIE DZIAŁAJĄ NA GNIDY (JAJA) DLATEGO OBOK KURACJI SPECJALISTYCZNYM PREPARATEM MOŻNA SPŁUKAĆ WŁOSY 6% ROZTWOREM OCTU LUB SPECJALNYM PREPARATEM SILIKONOWYM A NASTĘPNIE WYCZESAĆ JE GĘSTYM GRZEBIENIEM, KTÓRY POMOŻE ODKLEIĆ JAJECZKA OD WŁOSÓW.

Nie obawiamy się mówić o wszawicy. Jeśli nie będziemy jej ukrywać, znacznie łatwiej wyeliminujemy ją z naszej szkoły. Pamiętajmy, że nie należy piętnować osób, które uległy zarażeniu. Wszawica może zdarzyć się każdemu! Nie wstydzmy się o niej mówić a łatwiej będzie ją zwalczyć

Szkolny gabinet profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej

Poniedziałek 11.30 – 15.00

Wtorek: 7.30 – 11.30

Środa: 11.30 – 15.00

Czwartek 7.30 – 15.05

Piątek 7.30 – 11.30

mgr. Pielęgniarstwa
Paulina Ufniarz.