

NOWINY PRUSA

SZKOLNA GAZETKA ZESPOŁU SZKÓŁ
OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH NR III
Nr 2 GRUDZIEŃ 2024 (9)



W TYM WYDANIU:

Mozaika smaków Europy

Święta Bożego Narodzenia w Polsce

Jak zaoszczędzić na potrawach wigilijnych?

Dlaczego uczymy się języków obcych?

33. Igrzyska Olimpijskie w Paryżu

Gdzie znaleźć Jowisza? Tego największego olbrzyma

Rasizm - problem, który musimy zwalczać

Wywiad na temat używek

szkolna redakcja gazetki

Mozaika smaków Europy

Wyjątkowe święto różnorodności w naszej szkole!



27 września w naszej szkole miało miejsce niezwykle wydarzenie – kiermasz potraw przygotowany pod hasłem "Mozaika smaków Europy", zorganizowany z okazji Europejskiego Dnia Języków. Wydarzenie odbyło się pod honorowym patronatem Rady Rodziców, której serdecznie dziękujemy za wsparcie i pomoc w realizacji tego wyjątkowego przedsięwzięcia.



Podczas kiermaszu uczniowie mieli możliwość skosztowania różnorodnych dań, reprezentujących tradycje kulinarne krajów Europy. Na stołach można było znaleźć specjały z Włoch, Hiszpanii, Grecji, Francji, Niemiec oraz wielu innych zakątków naszego kontynentu. Smaki przenosiły nas w kulinarną podróż, a atmosfera była przepełniona radością, entuzjazmem i chęcią odkrywania nowych tradycji.



Nie tylko uczniowie, ale również rodzice i nauczyciele zaangażowali się w to wydarzenie, przygotowując różnorodne potrawy i dbając o każdy detal, by dzień ten był niezapomniany. Ogromnym sukcesem okazało się także zebranie funduszy, które zostaną przeznaczone na zakup nagród dla laureatów konkursu plastycznego "Kulturowa Mozaika Europy" oraz na wsparcie przyszłych konkursów organizowanych przez nasz Zespół Języków Obcych.



Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w tym smakowitym wydarzeniu, a szczególne podziękowania kierujemy do osób, które poświęciły swój czas i energię na przygotowanie potraw. To dzięki Wam mogliśmy wspólnie celebrować różnorodność językową i kulturową w tak wyjątkowy sposób. Już teraz nie możemy się doczekać kolejnych okazji do wspólnego świętowania, poznawania i smakowania! Dziękujemy za Wasze wsparcie i za to, że razem możemy rozwijać zainteresowanie kulturą i językami w naszej szkole.

Maja

Święta Bożego Narodzenia w Polsce

Święta Bożego Narodzenia w Polsce – magia tradycji i rodzinnego ciepła!

Święta Bożego Narodzenia to jeden z najbardziej wyczekiwanych okresów w roku. W Polsce to czas przepełniony rodzinną atmosferą, tradycjami i refleksją. Jest to również moment, w którym duch wspólnoty i miłości staje się szczególnie odczuwalny.

PRZYGOTOWANIA DO ŚWIĄT

Okres świąteczny rozpoczyna się od Adwentu – czasu przygotowania duchowego i oczekiwania na narodziny Jezusa Chrystusa. W domach i kościołach pojawiają się wieńce adwentowe, a dzieci z radością otwierają okienka kalendarzy adwentowych. Tradycją wielu polskich rodzin jest także pieczenie pierników, przygotowywanie ozdób choinkowych i generalne porządki. Wszyscy z niecierpliwością czekają na Wigilię, która jest centralnym punktem świątecznych obchodów.





WIECZÓR WIGILIJNY

Wigilia Bożego Narodzenia, przypadająca na 24 grudnia, to wyjątkowy czas. Wieczór rozpoczyna się od wspólnego dzielenia się opłatkiem, podczas którego składamy sobie życzenia. Następnie rodzina zasiada do uroczystej kolacji, składającej się z tradycyjnych potraw.

Zgodnie ze zwyczajem na stole powinno znaleźć się 12 dań, symbolizujących 12 apostołów. Do najpopularniejszych potraw należą barszcz czerwony z uszkami, pierogi z kapustą i grzybami, karp, kompot z suszu oraz kutia. Ważnym elementem wieczerzy jest także dodatkowe nakrycie na stole – symbol otwartości i gotowości przyjęcia niespodziewanego gościa.



POLSKIE TRADYCJE ŚWIĄTECZNE

W wielu domach kultywuje się zwyczaj ubierania choinki w dniu Wigilii. Ozdoby choinkowe, takie jak bombki, światełka i ręcznie robione dekoracje, nadają wnętrzu magicznego charakteru. Po kolacji cała rodzina wspólnie śpiewa kolędy, a dzieci czekają na prezenty, które zazwyczaj znajdują pod choinką. Punktem kulminacyjnym wieczoru jest udział w Pasterce – uroczystej mszy odprawianej o północy. To wyjątkowy moment, podczas którego wierni wspólnie celebrują narodziny Jezusa.

Jak zaoszczędzić na potrawach wigilijnych?

Koszty przygotowania wigilii potrafią dobić człowieka, jednak czy nie można zrobić tego prościej i taniej?

Święta to idealna okazja do spędzenia czasu z dawno niewidzianymi członkami rodziny. Jak sprawić, żeby wszyscy dobrze je wspominali? Większość nie ma pojęcia, jakie są najtańsze potrawy do przygotowania na wigilię. Co roku 70% Polaków zмага się z kosztami wywołanymi przez podwyższone ceny oraz kupnem niezbędnych produktów i ozdób na święta. Czy naprawdę tak dużo pieniędzy jest wydawanych na Boże Narodzenie? Na tegoroczne święta Bożego Narodzenia Polacy wydadzą o jedną czwartą więcej niż przed rokiem, średnio to 1441 zł na osobę. Jak się okazuje, nie musimy wydawać na święta tyle pieniędzy ile do tej pory. Oto kilka propozycji, jak smacznie i tanio przyrządzić święta. Gwarantujemy, że wszyscy będą zachwyceni!



PIERNICZKI

Zapachy cynamonu, goździków i imbiru potrafią wprowadzić cudowny klimat świąt. Kiedyś wierzono, że mają właściwości ochronne. Dzisiaj natomiast stały się piękną tradycją, w której nie tylko wypiekanie, ale również ozdabianie powoduje mnóstwo dobrej zabawy. Pierniczki nie tylko są smaczne, ale również mało kto je robi na co dzień, dlatego oddają idealny klimat świąt.



TRADYCYJNE PIEROGI

Nie ma świąt bez pierogów. Jest wiele rodzajów pierogów, zależnie od preferencji. Najbardziej popularne jednak na święta Bożego Narodzenia są pierogi ruskie oraz z kapustą i grzybami, przede wszystkim dlatego, że według dawnych wierzeń miały nadać nadprzyrodzonych mocy i sił na cały kolejny rok. Są proste w zrobieniu, jednak czas przygotowania zazwyczaj zajmuje 60 min.



MIKS Z WĘDZONĄ MAKRELĄ

Wigilię zazwyczaj kojarzymy ze śledziami, lecz pysznych ryb jest więcej! Miks z wędzoną makrełą jest idealny, jeśli mamy mało czasu, jest łatwy w przygotowaniu oraz robi się go tylko 20 minut! Tak naprawdę do przygotowania potrzebujemy tylko: makrełę, twaróg oraz jogurt i oczywiście przyprawy. Dlaczego zawsze jemy te same dania, skoro możemy odkrywać nowe pyszne smaki?



BARSZCZ CZERWONY Z USZKAMI

Kto nie lubi barszczu? Warto próbować nowych smaków, lecz pamiętajmy też o tradycjach, bo przecież one tworzą ten cudowny klimat. Dlaczego wykluczać jedno lub drugie, skoro można zachować tradycję i zrobić coś nowego? Barszcz z uszkami ma zapewnić urodę, a ponadto powodzenie i pomyślność oraz zagwarantować długie lata zdrowia w życiu. Jesteśmy w stanie zrobić pyszny wigilijny obiad oraz zachować magię świąt. Życzymy miłego gotowania :)



Dlaczego uczymy się języków obcych?

W dzisiejszych czasach języki obce są obecne w naszym codziennym życiu. Niektórzy z nas uczą się ich z fascynacją i z własnej woli, a niektórzy z szkolnego przymusu, lecz zastanówmy się, dlaczego warto poświęcić czas nauce języków.

1. Podróże bez barier

Poprzez poznawanie nowych języków można łatwo porozumiewać się poza granicami naszego kraju. Jest to duże ułatwienie, ponieważ będąc w nowym miejscu, pewnie nie znamy dobrze okolicy, więc możemy zapytać drogę, jeśli telefon nam padł i nie mamy jak tego sprawdzić na mapie. Możemy też w prosty sposób zrobić zakupy bez użycia tłumacza i bez niezręcznych sytuacji.

Jeśli rozumiemy chociaż podstawowy język, którym jest język angielski, możemy się dowiedzieć więcej o kulturze i historii innych narodów, które na pewno zaciekawiają nie jednego z nas.

2. Kariera zawodowa

Znajomość języków może pozytywnie wpłynąć na naszą przyszłość zawodową. W naszych czasach wiele pracodawców poszukuje osób które umieją język angielski lub inne języki, więc znalezienie pracy będzie w jakimś stopniu ułatwione

3. Dostęp do wiedzy i rozrywki

Znajomość języków otwiera drzwi do literatury, filmów, muzyki czy kursów online w oryginalnych wersjach językowych. Dzięki temu możemy czerpać wiedzę i inspirację z różnych źródeł, bez konieczności polegania na tłumaczeniach, które nie zawsze są poprawne.

5. Większa pewność siebie

Każde nowe słowo, zdanie czy osiągnięcie w nauce języka obcego buduje naszą pewność siebie.

Umiejętność komunikowania się w obcym języku daje poczucie satysfakcji i sprawia, że czujemy się kompetentni i przygotowani na różne wyzwania.

4. Rozwój intelektualny

Nauka języków obcych to świetne ćwiczenie dla mózgu. Badania pokazują, że osoby wielojęzyczne lepiej radzą sobie z rozwiązywaniem problemów, myśleniem analitycznym i zapamiętywaniem informacji. Proces przyswajania nowego języka stymuluje rozwój pamięci, koncentracji i umiejętności wielozadaniowych.

Ucząc się języków obcych, inwestujemy w siebie i swoją przyszłość. To nie tylko praktyczna umiejętność, ale także sposób na rozwój osobisty i poszerzanie horyzontów. W świecie, który staje się coraz bardziej zglobalizowany, znajomość języków obcych jest kluczem do sukcesu, porozumienia i wzbogacenia życia. Jak mówi stare chińskie przysłowie: „ile języków znasz, tyle razy jesteś człowiekiem”.

33. Igrzyska Olimpijskie w Paryżu

Rok 2024 był definitywnie rokiem sportu. A wszystko to dlatego, że zorganizowano 33. Igrzyska Olimpijskie i Paraolimpijskie. Tegoroczne igrzyska odbywały się w stolicy Francji, Paryżu i odbiły się szerokim echem na całym świecie.



Ceremonia otwarcia Igrzysk miała miejsce **26 lipca** na Sekwanie i na terenach wokół niej. Była to pierwsza w historii ceremonia otwarcia, która odbyła się poza stadionem. Pierwotnie w wydarzeniu miało wziąć udział **600 000** osób, jednak ze względów bezpieczeństwa w styczniu 2024 zmniejszono maksymalny limit osób, które będą uczestniczyć w ceremonii do **300 000**.



Parada zawodników, którzy pływali po Sekwanie na **94** łodziach, odbyła się na sześciokilometrowym odcinku, od Pont d'Austerlitz, wokół Wyspy Świętego Ludwika i Île de la Cité do Pont d'Iéna. Finał ceremonii miał miejsce w **Jardins du Trocadéro**.

Ceremonia otwarcia miała też akcent polski, ponieważ jednym z gości muzycznych był Polak **Jakub Józef Orliński**.

Cała ceremonia spotkała się z wieloma nieprzychylnymi opiniami i nieraz bardzo skrajnymi opiniami widzów, komentatorów, a nawet krytyków. Również w sieci nietrudno było się natknąć na niekorzystne opinie ze strony ludzi.

Na Igrzyskach w Paryżu wystąpiło **10 714 sportowców** z **206** ekip (krajów). Uczestnicy rywalizowali w **35** dyscyplinach. Pierwszy raz na igrzyskach pojawił się też **breakdance**. Największą liczbę medali zdobyła ekipa z **USA**, bo aż **126** i sklasyfikowała się na **pierwszym**

miejscu w rankingu medalowym. Polska uzyskała **najmniej** medali ze wszystkich igrzysk olimpijskich w XXI wieku, a było ich **42**. Jednym z medali było historyczne **srebro** w siatkówce. Po **48** latach Polacy weszli do finału po pełnym emocji półfinale i wygrali **srebro**. Piękną chwilą było również wywalczenie **złota** przez Aleksandrę Mirosław i **brązu** przez Aleksandrę Kałużką. Natomiast **najbardziej utytułowanym sportowcem** na igrzyskach w Paryżu został francuski pływak **Léon Marchand**

Nie można też zapomnieć o sukcesach **paraolimpijczyków**, którzy zdobyli dla Polski **23** medale, klasyfikując się na **16** miejscu w rankingu medalowym.

Pierwsze miejsce zajęły **Chiny** z **206** medalami! Sukcesy odnieśliśmy w **pływaniu**. W tej dyscyplinie **Kamil Otowski** wywalczył aż **dwa złote** medale. **Złoto** zdobyła też, niepokonana od igrzysk w Sydney, **Barbara Bieganowska-Zajac**.

- ♦ Igrzyska to również czas, kiedy ukazuje się dobro i wsparcie drugiego człowieka oraz duch sportu. Na tegorocznych igrzyskach można było odczuć tę atmosferę tak naprawdę przez cały okres trwania zawodów, natomiast wiele sytuacji tylko ją potęgowało. Były to między innymi takie wydarzenia:
- ♦ **Chinka He Bing Jiao** zaprezentowała się z przypinką z hiszpańską flagą na ceremonii dekoracji medalowej turnieju singlistek w badmintonie, aby wesprzeć swoją rywalkę **Carolinę Marin**, która doznała kontuzji kolana w półfinale.
- ♦ **Powrót polskich siatkarzy** w półfinale z reprezentacją USA. Rywale prowadzili 2:1 w setach, ale ostatecznie to podopieczni Nikoli Grbica zwyciężyli 3:2.
- ♦ **Yusuf Dikec** — turecki strzelec, który w finale rywalizacji par mieszanych w strzelaniu z pistoletu pneumatycznego na 10 m wystąpił bez specjalistycznego sprzętu, zdobywając **srebrny** medal.
- ♦ w biegu na 200 m triumfował **Letsile Tebogo**, zdobywając pierwszy w historii kraju **złoty** medal olimpijski. Prezydent **Mokgweetsi Masisi** powiedział, że osiągnięcie 21-letniego sprintera zasługuje na wyjątkowe uczczenie.
- ♦ uchodźcy — po raz trzeci mieli swoją reprezentację olimpijską i wywalczyli **pierwszy w historii medal**. **Cindy Ngamba** zdobyła brąz w kategorii 75 kg.

Podsumowując, można stwierdzić, że igrzyska olimpijskie są nie tylko świętem sportu, ale także symbolem jedności, rywalizacji i pokoju. Stanowią okazję do przekraczania granic - zarówno tych geograficznych lub czasami politycznych, jak i ludzkich możliwości. Dlatego warto pielęgnować ich ideę i doceniać znaczenie dla całego świata.

Magda

GDZIE ZNALEŹĆ JOWISZA? TEGO NAJWIĘKSZEGO OLBRZYMA

Jowisz jest jasny i łatwy do zauważenia z naszego punktu obserwacyjnego na Ziemi, co jest zasługą jego ogromnych rozmiarów i pasiastych, odblaskowych szczytów chmur. Jowisz posiada nawet księżyce wielkości planet: Ganimedes, jego największy, jest większy od planety Merkury.



Zdjęcie zrobione 7 lutego przez sondę kosmiczną Juno NASA ukazuje wirujące formacje chmur w północnej części północnego pasa umiarkowanego Jowisza. Naukowiec Kevin M. Gill przetworzył zdjęcie, korzystając z danych z kamery JunoCam.

Masa Jowisza jest nieco mniejsza niż jedna tysięczna masy Słońca, a zarazem dwa i pół raza większa niż łączna masa pozostałych planet w układzie słonecznym. Na średnicy Jowisza można by zmieścić 11 Ziemi, a gdyby chcieć wypełnić Jowisza kulkami wielkości Ziemi, potrzebowalibyś ponad 1300 Ziemi, aby go wypełnić – a to i tak nie byłoby wystarczające. Potężna masa Jowisza ukształtowała orbity niezliczonych komet i asteroid. Jego grawitacja może rzucać te małe obiekty w kierunku naszego wewnętrznego układu słonecznego, a także przyciągać je do siebie, jak zobrazowano to w 1994 roku, kiedy kometa Shoemaker-Levy 9 zderzyła się z Jowiszem. Jowisz pełni więc rolę strażnika w atmosferze gazowego olbrzyma. Jego liczne odłamki uderzyły w szczyt chmur Jowisza z taką siłą, że ogniste i ciemne plamy po uderzeniu dostrzegane były nie tylko przez krążącą na orbicie sondą Galileo należącą do NASA, ale także przez obserwatorów na Ziemi!



SZUKAĆ JOWISZA NALEŻY

w pobliżu Oka Byka, Aldebaran, w gwiazdozbiornie Byka wieczorem 15 grudnia 2024 r. może pomóc Ci dostrzec księżycy Jowisza jako małe, jasne obiekty przypominające gwiazdy po obu stronach planety. Mały teleskop z łatwością je pokaże, podobnie jak słynne pasma chmur Jowisza. Ile potrafisz ich policzyć?



Jowisza łatwo obserwować nocą gołym okiem, co zostało dobrze udokumentowane przez starożytnych astronomów, którzy starannie zapisywali jego powolne ruchy z nocy na noc. Może być jednym z najjaśniejszych obiektów na naszym nocnym niebie, ustępując miejsce jedynie Księżycowi, Wenus i czasami Marsowi, gdy czerwona planeta znajduje się w opozycji. Imponujące, jak na planetę, która w swojej największej odległości od Ziemi jest nadal oddalona o ponad 365 milionów mil (587 milionów km). Jeszcze bardziej imponujące jest to, że ten gigantyczny świat pozostaje bardzo jasny dla obserwatorów na Ziemi w swojej najdalszej odległości: 600 milionów mil (968 milionów km).

Większość lornetek pokaże co najmniej jeden lub dwa księżycy krążące wokół planety. Małe teleskopy pozwolą zobaczyć wszystkie cztery księżycy galileuszowe, jeśli wszystkie są widoczne, ale czasami mogą przechodzić za lub przed Jowiszem, a nawet jeden za drugim. Teleskopy pokażą również szczegóły, takie jak pasma chmur na Jowiszu, a jeśli są wystarczająco silne, duże burze, takie jak słynna Wielka Czerwona Plama, i cienie księżyców galileuszowych przechodzących między Słońcem a Jowiszem.

Szkicowanie pozycji księżyców Jowisza w ciągu wieczoru – i z nocy na noc – może być satysfakcjonującym projektem!

Ariana

Rasizm - problem, który musimy zwalczać

Rasizm to jedno z najpoważniejszych wyzwań, z którymi zmagają się współczesne społeczeństwa. Choć wiele osób uważa, że rasizm jest problemem przeszłości, codziennie na całym świecie spotykamy się z przejawami dyskryminacji ze względu na kolor skóry, pochodzenie czy wygląd. Rasizm to nie tylko kwestia uprzedzeń i nienawiści – to także systemowy problem, który może wpływać na życie wielu osób na całym świecie. Zrozumienie, czym jest rasizm i jak się przejawia, jest pierwszym krokiem do jego zwalczania.

Czym jest rasizm?

Rasizm to przekonanie, że niektóre rasy są lepsze od innych. Może przejawiać się w postaci uprzedzeń, nienawiści, a także w dyskryminacji – zarówno w życiu codziennym, jak i w różnych instytucjach, takich jak szkoły, miejsca pracy czy służba zdrowia. Rasizm może występować w różnych formach – od jawnych ataków i wyzisków po bardziej subtelne zachowania, takie jak ignorowanie lub traktowanie kogoś gorzej z powodu jego pochodzenia.

Przejawy rasizmu

Rasizm może przybierać różne formy. Wśród najczęstszych można wyróżnić:

- Stereotypy i uprzedzenia – są to fałszywe i krzywdzące przekonania o danej grupie ludzi. Przykładem może być przekonanie, że osoby z określonego kraju lub kontynentu mają określone cechy charakteru, zachowania czy zdolności.
- Dyskryminacja – to nieuzasadnione traktowanie ludzi gorzej z powodu ich koloru skóry, pochodzenia etnicznego czy narodowego. Może występować na przykład w procesie rekrutacji do pracy, w szkołach czy na rynku mieszkaniowym.
- Przemoc rasistowska – najcięższa forma rasizmu, która obejmuje ataki fizyczne, werbalne lub nawet zamachy skierowane przeciwko osobom z innych ras. Przemoc ta może wynikać z nienawiści lub strachu przed „innością”.

Skąd bierze się rasizm?

Rasizm ma swoje korzenie w historii, w czasach, kiedy ludzie zaczęli różnicować innych na podstawie koloru skóry czy pochodzenia. Przez wieki rozwijały się uprzedzenia, które były wykorzystywane do uzasadniania niewolnictwa, kolonializmu, segregacji rasowej i innych form opresji. Choć te czasy minęły, niektóre z tych uprzedzeń wciąż są obecne w społeczeństwie i wpływają na sposób, w jaki postrzegamy innych ludzi. Rasizm może być również wynikiem ignorancji i braku edukacji. Ludzie często boją się tego, czego nie rozumieją, a nieznanostwo innych kultur, tradycji czy zwyczajów może prowadzić do tworzenia fałszywych i krzywdzących obrazów innych grup.

Rasizm w szkole

Szkoła jest miejscem, w którym kształtujemy naszą osobowość i poglądy. To również miejsce, gdzie mogą pojawić się przejawy rasizmu. Często młodsze osoby, nieświadome wagi swoich słów i czynów, mogą nie zdawać sobie sprawy, że niektóre żarty czy komentarze mogą ranić innych. Warto pamiętać, że każda osoba zasługuje na szacunek, niezależnie od koloru skóry czy pochodzenia. To, co może wydawać się niewinnym żartem, może mieć poważne konsekwencje w życiu drugiego człowieka.

Jak walczyć z rasizmem?

Zwalczanie rasizmu to proces, który wymaga zaangażowania całego społeczeństwa. Każdy z nas ma rolę do odegrania w budowaniu świata, w którym wszyscy są traktowani z szacunkiem i równym prawem. Oto kilka sposobów, jak możemy walczyć z rasizmem:

- **Edukacja** – Kluczem do zmiany postaw jest edukacja. Im więcej wiemy o innych kulturach, tym łatwiej jest nam zrozumieć i akceptować różnice. Uczmy się o historii innych narodów, ich tradycjach i problemach.
- **Zrozumienie i empatia** – Stawiajmy się w sytuacji drugiego człowieka. Zrozumienie, co może czuć osoba, która jest dyskryminowana, pomoże nam wyeliminować stereotypy i uprzedzenia.
- **Zgłaszanie incydentów rasizmu** – Kiedy jesteśmy świadkami rasistowskiego zachowania, nie bądźmy obojętni. Zgłaszanie takich incydentów i stawianie granic pomoże w tworzeniu bardziej sprawiedliwego i bezpiecznego środowiska.
- **Wspieranie różnorodności** – Celebryjmy różnice! Wspieranie różnorodności i włączanie wszystkich osób do społeczności, niezależnie od ich koloru skóry, pochodzenia czy wyznania, sprawia, że świat staje się lepszym miejscem.

Rasizm to poważny problem, który dotyka wiele osób na całym świecie. Choć zjawisko to jest trudne do wyeliminowania, każdy z nas ma wpływ na jego ograniczenie. Walka z rasizmem zaczyna się od zmiany mentalności – od edukacji, przez zrozumienie i empatię, aż po aktywne działania na rzecz równych praw i szacunku dla innych. Razem możemy stworzyć świat, w którym wszyscy, niezależnie od koloru skóry, będą traktowani z godnością i szacunkiem.

Wywiad na temat narkotyków z anonimowym uczniem

D: Hej! Dzięki, że zgodziłeś się porozmawiać. Dlaczego młodzi ludzie sięgają po narkotyki?

Uczeń: Często to ciekawość i chęć spróbowania czegoś nowego. Czasami też presja rówieśnicza – jeśli ktoś z grupy bierze narkotyki, inni mogą czuć, że muszą to zrobić, żeby się „nie wyróżniać”.

D: Co pomogłoby unikać takich pokus?

U: Ważna jest edukacja o konsekwencjach narkotyków. Trzeba też rozmawiać o problemach i emocjach, żeby unikać ryzykownych zachowań.

D: Jak wygląda sytuacja w Polsce?

U: Narkotyki stają się coraz bardziej powszechne, ale nie wszyscy zdają sobie sprawę z ich konsekwencji. W szkołach mówi się o tym, ale może za mało.

D: Co zrobić, by pomóc osobom uzależnionym?

U: Ważne jest, by nie odrzucać takich osób i pokazać im, że mogą liczyć na wsparcie. Potrzebują pomocy specjalistów i nie powinni czuć się sami.

D: Jakie masz przesłanie dla rówieśników?

U: Chciałbym, żeby nie bali się rozmawiać o swoich problemach. Narkotyki to nie rozwiązanie, a tylko droga do większych kłopotów. Zawsze warto szukać innych rozwiązań.

D: Dzięki za rozmowę! Mam nadzieję, że twoje słowa dotrą do wielu osób.

U: Dzięki! Mam nadzieję, że więcej osób zacznie rozmawiać o tych ważnych sprawach.

Drakula

Nowiny Prusa

www.prus.sosnowiec.pl



Wydawca:

III LO im. Bolesława Prusa, ul.
Józefa Piłsudskiego 114

Redaktor Naczelny: Zuzanna Moś
3a LO (Zuza), Nikola Wojtkowska
2c LO (Nika)

Dziennikarze: Alan Jakubowski 2a
LO (Święty), Anna Dalak 2c LO
(Ania), Arina Bodnar 2c LO (Arina),
Magdalena Kozera 2c LO (Magda),
Ola Cikalska 2c LO (Ola), Zofia
Mędrzycka 2b Lo (Guidema), Daniel
Guzera 2b LO (Drakula), Maja
Knapik 2b LO (Maja)

Opiekun: dr Ewa Janeczek-Jabłońska