

# NOWINY PRUSA

SZKOLNA GAZETKA ZESPOŁU SZKÓŁ  
OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH NR III  
Nr 10 (KWIECIEŃ 2025)



## W TYM WYDANIU:

**Bolesław Prus – patron naszej szkoły**

**Młodzieżowa Rada Miasta**

**Pingwiny – niezwykle ptaki świata i oceanu**

**Czym jest Wielkanoc?**

**Nietypowe sporty na świecie**

**Przemoc w szkole - problem, którego  
nie można ignorować**

**Szkolna redakcja gazetki**

# **Bolesław Prus**

## **- patron naszej szkoły**

**Bolesław Prus, a właściwie Aleksander Głowacki, to jeden z najwybitniejszych polskich pisarzy i publicystów XIX wieku. Jest autorem wielu ważnych dzieł, z których najbardziej znane to *Lalka* i *Faraon*. Jego twórczość realistycznie przedstawia życie społeczne tamtych czasów, a zarazem porusza uniwersalne tematy, takie jak dążenie do szczęścia, rozwój nauki i kondycja ludzka..**

**Prus był także aktywnym publicystą, który angażował się w sprawy społeczne i edukacyjne. Jego felietony i artykuły dotyczyły codziennych problemów zwykłych ludzi oraz konieczności reform i postępu.**

*Jako patron naszej szkoły Bolesław Prus jest symbolem wytrwałości, pracy nad sobą i zaangażowania w życie społeczne. Jego postawa i dorobek literacki są dla nas inspiracją do zdobywania wiedzy i rozwijania pasji.*

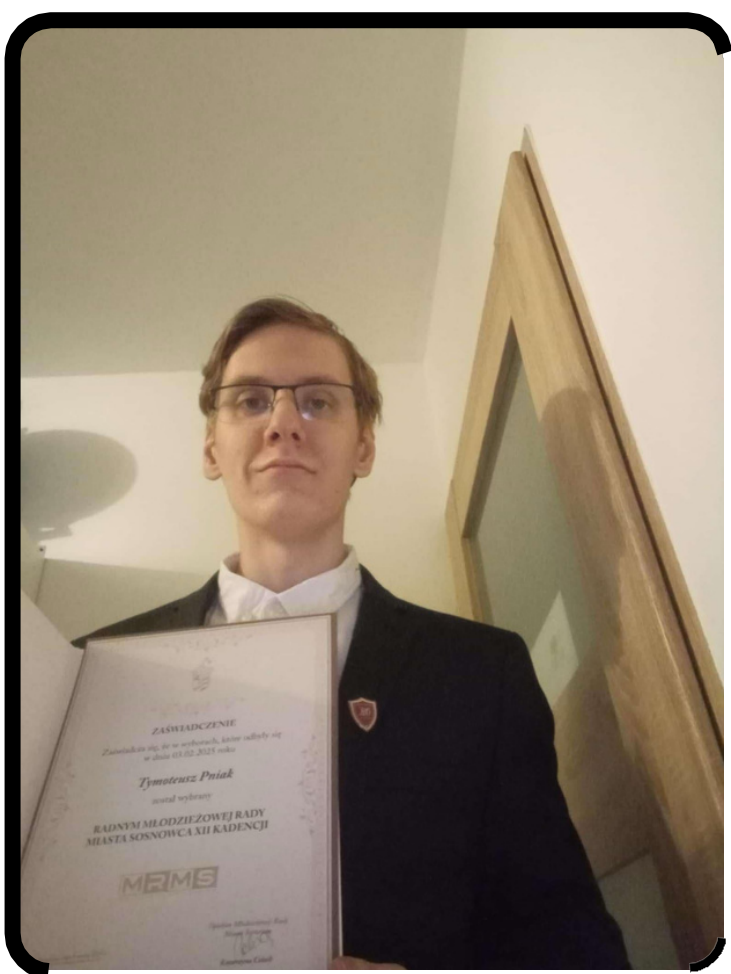


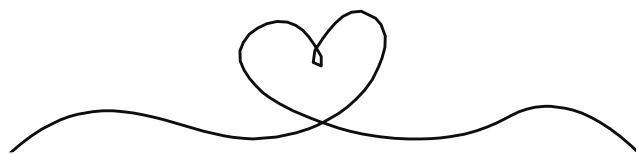
# Młodzieżowa Rada Miasta

*Wybory do Młodzieżowej Rady Miasta, które odbyły się 3 lutego, były wyjątkową okazją dla naszych uczniów, mieszkańców naszego miasta, aby zaangażować się w życie społeczne i mieć wpływ na decyzje dotyczące naszej przyszłości. Dzięki tym wyborom nasi uczniowie zyskali szansę na reprezentowanie swoich rówieśników, wnosząc pomysły i inicjatywy, które mogą zmieniać nasze miasto na lepsze..*

**W tym artykule chciałabym zapoznać Was z reprezentacją naszej szkoły. Do Młodzieżowej Rady Miasta startowały 3 osoby, ale tylko dwie osoby miały szansę na dostanie się do organu doradczego. Przez parę godzin lekcyjnych nasi uczniowie mieli szansę zagłosować na swojego faworyta, na osobę, która godnie będzie reprezentować naszych rówieśników w mieście.**

***W wyborach na radnego wygrali: Nikola Wojtkowska-2cLO oraz Tymoteusz Pniak- 2aLO. 5 marca 2025 odbyła się pierwsza sesja inauguracyjna, w czasie której nasza reprezentacja mogła złożyć oficjalne ślubowanie oraz otrzymać zaświadczenie od samego Prezydenta miasta Arkadiusza Chęcińskiego. Od tego dnia ruszyliśmy do pracy, jest masa pomysłów, aby nasza młodzież czuła się dobrze w naszym mieście oraz otrzymywała dobrą rozrywkę.***





**Drodzy Uczniowie, bardzo  
dziękujemy za Wasze zaufanie, za to  
że zagłosowaliście na nas  
w wyborach i możemy pełnić naszą  
kadencję przez 2 lata. – Dzięki Wam,  
staramy się zmienić nasze miasto  
na lepsze.**

***Nika***

**9 kwietnia 2025 r. odbyła się II sesja Młodzieżowej Rady Miasta Sosnowca.**

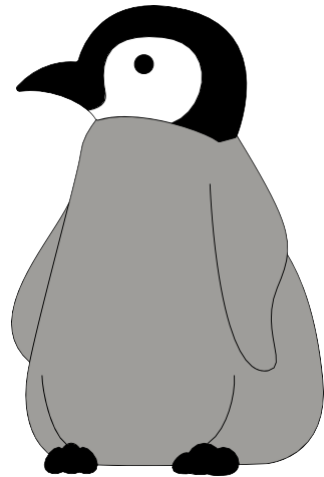
**Podczas spotkania jednym z najważniejszych punktów obrad był wybór Prezydium Rady. Nikola Wojtkowska, uczennica naszej Szkoły, została wybrana Wiceprzewodniczącą Rady.**



**GRATULUJEMY!!!**

**Zuza**

# **PINGWINY– NIEZWYKŁE PTAKI ŚWIATA LODU I OCEANU**



## **CZYM SĄ PINGWINY?**

**Pingwiny to wyjątkowe ptaki, które zamiast latać, doskonale pływają i nurkują. Choć kojarzą się głównie z Antarktydą, nie wszystkie gatunki żyją w zimnych rejonach – można je spotkać także w Ameryce Południowej, Afryce, Australii, a nawet na Wyspach Galapagos. Wyróżniają się charakterystycznym czarno-białym ubarwieniem, które pomaga im kamuflować się w wodzie – z góry są trudne do zauważenia na tle ciemnego oceanu, a z dołu ich biały brzuch wtapia się w światło słoneczne.**



## GDZIE ŻYJĄ PINGWINY?

Większość gatunków pingwinów zamieszkuje zimne rejony półkuli południowej, ale wbrew powszechnemu przekonaniu, nie wszystkie pingwiny żyją w śniegu i lodzie. Oto kilka przykładów miejsc, w których można je spotkać:

**Antarktyda** – prawdziwe królestwo pingwinów, dom dla takich gatunków jak pingwin cesarski czy pingwin Adeli.

**Południowa Ameryka** – pingwiny magellańskie można znaleźć w Argentynie i Chile.

**Afryka** – pingwin przyłádkowy zamieszkuje południowe wybrzeża Afryki.

**Australia i Nowa Zelandia** – pingwiny małe (zwane także błękitnymi) żyją na tych terenach i są najmniejszymi pingwinami na świecie.

**Wyspy Galapagos** – pingwin równikowy to jedyny gatunek, który występuje na północ od równika.



# GATUNKI PINGWINÓW

**Na świecie istnieje około 18 gatunków pingwinów. Każdy z nich ma unikalne cechy, ale wszystkie są doskonałymi pływakami.**

**Oto kilka najbardziej znanych:**

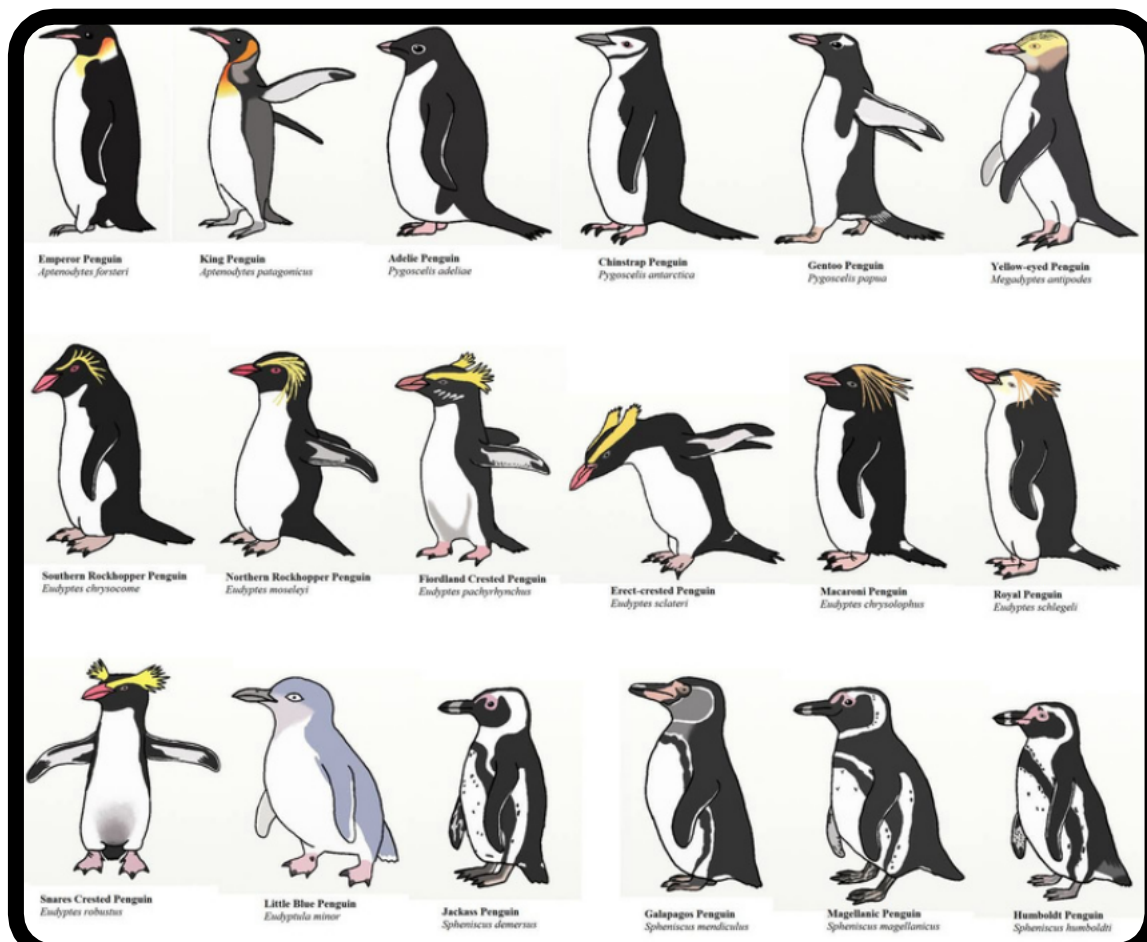
**Pingwin cesarski** – największy z pingwinów, osiąga nawet 120 cm wzrostu i waży do 40 kg. To właśnie on pojawia się w filmie „Marsz pingwinów” i słynie z niezwykłego sposobu wychowywania młodych – samce wysiadują jaja przez dwa miesiące w ekstremalnych warunkach, nie jedząc przez cały ten czas!

**Pingwin królewski** – bardzo podobny do cesarskiego, ale nieco mniejszy. Żyje na subantarktycznych wyspach i wyróżnia się jaskrawożółtymi plamami na głowie.

**Pingwin Adeli** – typowy mieszkaniec Antarktydy, jeden z najlepiej przystosowanych do życia w skrajnie zimnych warunkach.

**Pingwin magellański** – spotykany w Ameryce Południowej, znany ze swojego czarno-białego wzoru na szyi.

**Pingwin mały (błękitny)** – najmniejszy z pingwinów, ma tylko 30 cm wzrostu i waży około 1 kg. Żyje w Australii i Nowej Zelandii.





## CIEKAWOSTKI O PINGWINACH

Pingwiny potrafią nurkować na głębokość ponad **500 metrów** i pozostawać pod wodą nawet przez **20 minut**.

Pingwiny cesarskie mogą pokonywać **dziesiątki** kilometrów w poszukiwaniu pożywienia.

Niektóre gatunki pingwinów osiągają prędkość do **10 km/h** w wodzie – to znacznie szybciej niż większość ludzi pływających w basenie.

Każdy pingwin ma unikalny **głos**, dzięki czemu rodzice i młode potrafią odnaleźć się w tłumie tysięcy innych osobników.

**Samce pingwinów Adeli** ofiarowują samicom **kamyki** jako prezent podczas zalotów – im większy i ładniejszy kamyk, tym większa szansa na zdobycie partnerki.

***Maja***

# Czym jest Wielkanoc?



*Wiele ludzi świętuje „Wielkanoc” albo tak zwane „Zmartwychwstanie Pańskie”, ale czy tak naprawdę wszyscy wiedzą, co to jest za święto i na czym ono polega? Wielkanoc zazwyczaj kojarzona jest z dekorowaniem pisanek i chodzeniem do kościoła z koszyczkiem, ale dlaczego? Przychodzimy z odpowiedzią.*



**Święta wielkanocne: Obchodziliśmy je w tym roku 20 kwietnia. Jak nazwa wskazuje, „Zmartwychwstanie Pańskie” jest świętem upamiętniającym zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa. Jest to najważniejsze święto chrześcijańskie w Polsce. W Niedzielę Wielkanocną wierzący zbierają się na porannej mszy, zwanej rezurekcją. W polskim zwyczaju tego dnia cała rodzina zasiada do uroczystego śniadania wielkanocnego, które rozpoczyna się składaniem życzeń i dzieleniem się święconką, która jest symbolem odrodzenia i zakończenia postu. W koszyczku obowiązkowo znajdują się jajka, chleb, sól, tradycyjne wędliny, szynki, kiełbasy czy wędzonki, a także baranek.**

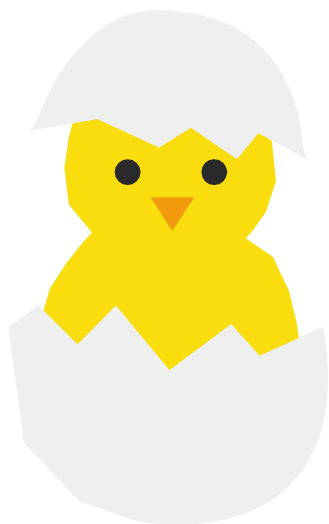
## **Niedziela Palmowa:**

**Wypada 7 dni przed Wielkanocą, upamiętnia wjazd Jezusa do Jerozolimy. Uplecionymi i poświęconymi palemkami delikatnie okładano się wzajemnie po mszy. Tradycyjnie palmy robiono z tych roślin, które rosną nad rzeką, gdyż miały one odpędzać złe moce, a wierzono, że to one odradzają się po zimie najszybciej. Była to m.in. wierzba i trawy oraz trzciny nadrzeczne. Miało to przypomnieć o zbliżających się wielkimi krokami świętach i przynieść szczęście. Palmy zatknięte w domu miały chronić domowników przed złymi mocami, chorobami i nieszczęściem.**



## **Pisanki:**

**Symbolem nowego życia jest również jajko. Według legendy święta Magdalena przed odwiedzeniem grobu Chrystusa zakupiła jajka na posiłek. Okazało się, że po cudzie zmartwychwstania zmieniły one swój kolor na czerwony i dlatego na pamiątkę tego wydarzenia ludzie malują je na różne kolory. Najprawdopodobniej jednak jajka malowano z nieco bardziej prozaicznych względów. Otóż podczas postu nie można jeść mięsa ani produktów odzwierzęcych. Aby nie marnować żywności, próbowano ją konserwować. Jajka gotowano więc na twardo, a żeby odróżnić je od surowych, malowano je na różne kolory. I stąd wzięła się tradycja wykonywania pisanek.**



## Tradycja koszyczka wielkanocnego:

Początkowo święcono jedynie chlebową figurkę baranka, a z czasem dodawano kolejne produkty: ser, masło, ryby, olej, mięsa, ciasto i wino. Warto pamiętać, że każdy z pokarmów w koszyku miał swoje znaczenie.

**Chleb** to symbol podstawowego pokarmu niezbędnego do życia, gwarantujący dobrobyt i pomyślność. Dla chrześcijan symbolizuje Ciało Chrystusa. Jeśli pieczono różne rodzaje chleba, do koszyczka wkładano po kromce każdego z nich.

**Chrzan** to symbol siły i fizycznej krzepy.

**Ser** wyraża przyjaźń między człowiekiem a siłami natury.

**Sól** to życiodajny minerał, niegdyś uważany za środek odstraszający zło. Symbolizuje także oczyszczenie i prawdę.

**Jajko** jest znakiem odradzającego się życia oraz zwycięstwa nad śmiercią.



*Ania*

# Nietypowe sporty na świecie

## Cześć wszystkim!

Pewnie każdy z Was zna piłkę nożną, koszykówkę, tenisa lub siatkówkę, które zazwyczaj przychodzą na myśl, gdy mówimy o sporcie. Nietypowe sporty świata, które przedstawię w tym wpisie nie mają wiele wspólnego z dyscyplinami, które większość z nas podziwia z poziomu stadionowych trybun lub ogląda w telewizji. Boks szachowy bądź cheese-rolling są potwierdzeniem, że ludzka wyobraźnia nie ma granic i pomimo że nie zawsze wyglądają na poważne dyscypliny sportowe, to ludzie, którzy postanowili im się poświęcić, podchodzą do nich całkowicie na serio.

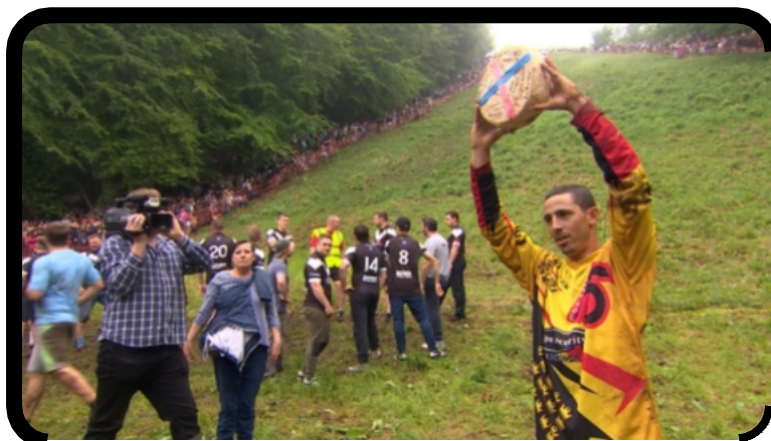
### Eukonkanto – noszenie żon

Zaczynamy od nietypowego sportu drużynowego, który jest dedykowany wyłącznie osobom zamężnym lub żonatym. Eukonkanto, czyli fińska wersja wyścigów, polega na tym, że mężczyźni biorą udział w biegu, niosąc swoje żony na barkach. Czyżby to miało symbolizować ciężar życia małżeńskiego? Zasady są proste: panowie mogą trzymać swoje żony w pozycji „windy strażackiej” lub na plecach, do góry nogami. Inne układy są zabronione. Czy to łatwe? Zdecydowanie nie. Tego typu zawody wymagają nie tylko dużej kondycji, ale i sporej siły. Dodatkowo panie muszą mieć pełne zaufanie do swoich mężów. Eukonkanto może być świetnym sposobem na wzmocnienie więzi małżeńskich, ale uwaga – może też być ryzykowne. Która kobieta byłaby zachwycona, gdyby zamiast triumfalnego finiszu wpadła w błoto lub wodę, zwłaszcza że na trasie czekają liczne przeszkody.



## Cheese-Rolling

Jeśli bieg z żoną na plecach wydał się Wam dziwny, to kolejna nietypowa dyscyplina z pewnością wprawi Was w jeszcze większe osłupienie. Mowa o wyścigu za serem. Zasady są proste – uczestnicy muszą zbiec ze szczytu góry, starając się dotrzeć na dół przed... toczącym się kręgiem sera. Dziwne? Może, ale warto podkreślić, że ten sport ma długą tradycję. Wywodzi się z Anglii, a dokładniej z wioski Brockworth. Wiele wieków temu ustanowiono tam zwyczaj cyklicznych zawodów na wzgórzu Cooper's Hill. Uczestnicy ścigają się z ważącym 5 kg kręgiem sera Double Gloucester. Zawody zyskały taką popularność, że obecnie biorą w nich udział także zawodnicy z innych krajów. Mimo że może to wyglądać na zabawę, ten sport wcale nie należy do najbezpieczniejszych. Zbocze wzgórza jest strome i pełne nierówności, więc o upadek łatwo. Do tego ciężki krąg sera osiąga naprawdę dużą prędkość.



## Boks szachowy

**Kolejna dyscyplina w naszym zestawieniu łączy brutalną siłę z intelektualną rozgrywką, zadowalając zarówno miłośników mocy, jak i strategii. Boks szachowy, jak sugeruje sama nazwa, łączy elementy boksu z partią szachów. Zawodnicy muszą stoczyć 11 rund – w sześciu z nich poruszają pionkami i figurami na szachownicy, a w pozostałych pięciu – walczą w ringu. Każda runda szachowa trwa cztery minuty, natomiast bokserska jest o minutę krótsza. Trudno powiedzieć, co dokładnie miał na myśli Enki Bilal – francuski twórca komiksów – gdy wymyślał tę dyscyplinę, ale jedno trzeba przyznać: wykazał się niezwykłą kreatywnością.**



## Sepak Takraw

**Co może powstać ze skrzyżowania wschodnich sztuk walki, siatkówki i piłki nożnej? Odpowiedź: to nietypowy sport zwany sepak takraw. Gra toczy się na boisku do badmintonu, a punkt zdobywa drużyna, która przerzuci piłkę nad siatką na połowę przeciwników. Brzmi łatwo? Tylko na pierwszy rzut oka. Przerzut piłki można wykonać wyłącznie za pomocą stóp, a do utrzymania jej w powietrzu można używać innych części ciała z wyjątkiem rąk i ramion. Efektem tego są niesamowite, karkołomne ewolucje. Jeśli sporty ekstremalne nie robią na Tobie wrażenia, spróbuj obejrzeć chociaż jeden mecz sepak takraw – wtedy zrozumiesz, o co chodzi.**

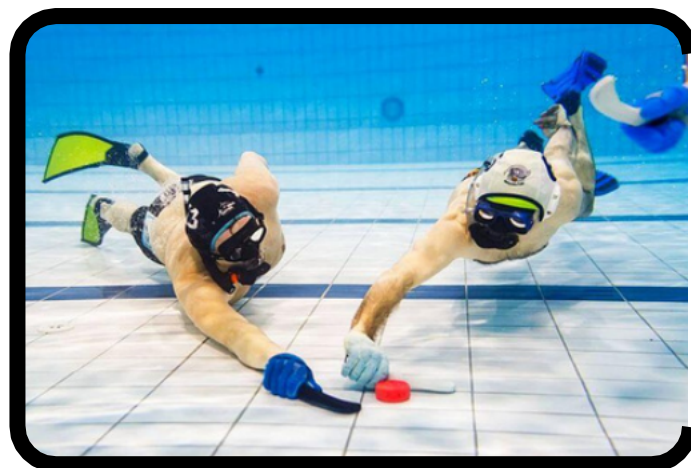


## Quidditch

Jeśli jesteście fanami serii Harry Potter, to ta dyscyplina nie jest Wam obca. Quidditch to sport łączący w sobie elementy popularnej na całym świecie gry w berka, rugby i zabawy w dwa ognie. Gracze naśladują czarodziejów, trzymając miotły między nogami, próbując trafić piłką w okrągłe obręcze i postępując zgodnie z zasadami z książki. Sport zaadaptowały szczególnie brytyjskie college'e.

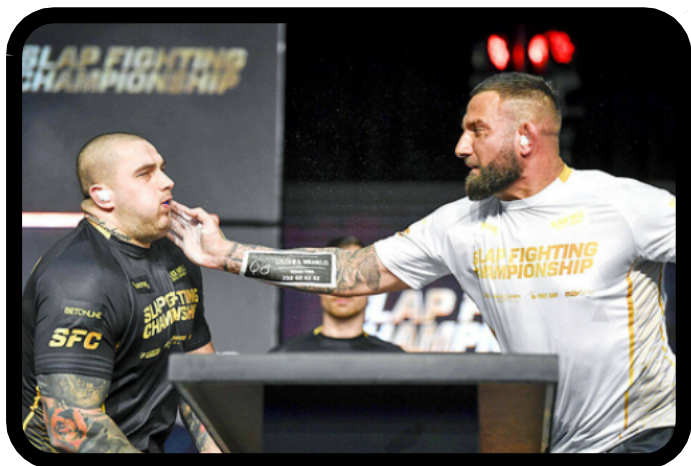
## Podwodny hokej

Jeśli zaskoczyła Was nazwa „cheese rolling”, to przedstawię Wam kolejną nietypową dyscyplinę z ciekawą nazwą, a jest nią „podwodny hokej”. Może brzmieć lekko niepoważnie, ale zapewniam – to prawdziwa dyscyplina sportowa, nad którą nadzór sprawuje Światowa Konfederacja Sportów Podwodnych. Nie jest to więc żadna luźna zabawa, lecz autentyczny sport, w ramach którego organizowane są nawet mistrzostwa świata. W drużynach znajduje się po 6 zawodników, a rozgrywka toczy się w basenie sportowym, na głębokości od 2 do 3 metrów. Uczestnicy wyposażeni są w półtorakilogramowe kije do hokeja oraz akcesoria nurkowe – maski, fajki i płetwy. Celem gry jest oczywiście trafienie piłką do bramki przeciwnika, która w tej dyscyplinie ma aż 3 metry szerokości, czyli jest dwukrotnie szersza od bramki w tradycyjnym hokeju na lodzie.



## SLAPFIGHTING

Sporty walki mają wielu zwolenników, co nie dziwi, ponieważ rywalizacja na pięści towarzyszy ludzkości od wieków. Problem w tym, że zainteresowanie boksem na najwyższym poziomie maleje, a coraz mniej osób przyciąga takie dyscypliny jak kickboxing czy inne popularne sporty walki. Nawet MMA, które jeszcze niedawno było na szczycie, traci na popularności. Co zatem można zaproponować kibicom szukającym nowych emocji? Jedną z propozycji jest nasza kolejna nietypowa dyscyplina sportowa o nazwie slapfighting, czyli zawody w policzkowaniu. W tej nietypowej dyscyplinie dwaj zawodnicy stoją po przeciwnych stronach stołu, posypują dłonie talkiem i na zmianę wymierzają sobie mocne ciosy otwartą dłonią w twarz. Każdy zawodnik ma trzy próby, by przygotować się do ciosu, a następnie uderza z pełną siłą. Przegrywa ten, kto zostaje powalony przez nokaut lub zdecyduje się poddać.



## Wyścigi strusi

Kończąc powoli zestawienie, przedstawię Wam nietypową dyscyplinę z udziałem zwierząt, która powstała w Afryce, ale staje się coraz popularniejsza w USA. Mowa o wyścigu strusi, sporcie, który przypomina wyścigi konne, z tą różnicą, że w tym przypadku jeźdźcy dosiadają bardziej egzotycznych wierzchowców. Wyścigi te z pewnością dostarczają ogromnych emocji – strusie potrafią osiągać prędkości przekraczające 70 km/h.



## **Battle-ball**

**Ostatnią dyscypliną w tym zestawieniu jest ewolucyjna gra w dwa ognie. Nie jest ona jednak aż tak łatwa jak może się wydawać, ponieważ łączy ona ze sobą elementy piłki nożnej i ręcznej, krykieta, baseballa i tenisa. Nic więc dziwnego, że została okrzyknięta najbardziej skomplikowanym sportem na świecie.**

**Dzięki za poświęcony czas na przeczytanie  
mojego artykułu, mam nadzieję, że Wam się  
podał:))**

***Magda***

# **Przemoc w szkole - problem, którego nie można ignorować**



**Szkoła powinna być miejscem, gdzie uczniowie czują się bezpiecznie, mogą rozwijać swoje umiejętności i nawiązywać przyjaźnie. Niestety, w wielu przypadkach dochodzi tam do przemocy – zarówno fizycznej, jak i psychicznej. Jest to problem, który dotyczy nie tylko ofiary, ale również świadków i sprawców. Dlatego warto o nim mówić i zastanowić się, jak można mu zapobiegać.**

**Rodzaje przemocy w szkole, które objawiają się w różnych formach:**

- 1. Przemoc fizyczna – bójki, popychanie, bicie, niszczenie cudzej własności.**
- 2. Przemoc słowna – wyzwiska, obrażanie, groźby, ośmieszanie.**
- 3. Przemoc psychiczna – zastraszanie, izolowanie, rozpowszechnianie plotek.**
- 4. Cyberprzemoc – hejtowanie, publikowanie kompromitujących zdjęć czy filmów w Internecie.**

## ***Dlaczego dochodzi do przemocy?***

**Przyczyn agresji w szkole jest wiele. Czasem wynika ona z chęci zaimponowania rówieśnikom, innym razem z frustracji i problemów rodzinnych.**

**Niektórzy uczniowie używają przemocy, aby ukryć własne kompleksy lub odreagować stres. Ważnym czynnikiem jest również brak reakcji ze strony nauczycieli i rodziców, co sprawia, że sprawcy czują się bezkarni.**

**Podsumowując, należy zauważyć, że przemoc w szkole to poważny problem, który wymaga zaangażowania wszystkich – uczniów, nauczycieli i rodziców. Każdy z nas może mieć wpływ na to, czy szkoła stanie się miejscem przyjaznym i bezpiecznym.**

**NIE BÓJCIE SIĘ MÓWIĆ O TYM  
GŁOŚNO I DZIAŁAĆ NA RZECZ  
ZMIANY**



***Drakula***

## Nowiny Prusa



Wydawca:

**III LO im. Bolesława Prusa**  
ul. Józefa Piłsudskiego 114

**[www.prus.sosnowiec.pl](http://www.prus.sosnowiec.pl)**

**Redaktor Naczelny:** Zuzanna Moś  
3aLO(Zuza), Nikola Wojtkowska 2c  
LO (Nika)

**Dziennikarze:** Anna Dalak 2c LO  
(Ania), Arina Bodnar 2c LO (Arina),  
Magdalena Kozera 2c LO (Magda),  
Ola Cikalska 2c LO (Ola), Daniel  
Guzera 2b LO (Drakula), Maja  
Knapik 2b LO (Maja)

**Opiekun:** dr Ewa Janeczek-Jabłońska